

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Verden eksaminerer ikke, hvordan en ting sættes i værk, men hvordan den falder ud

Ludvig Holberg 1684-1754

Hvis klubberne ikke kommer til dig, har du
så overvejet at besøge dem i stedet

God læselyst

Bordtennishilsen fra Ole Hücelkamp



Oversigt

Side	Afsnit	Indhold
2	1	Formålet med Hvidbogen og 10 års BAT60 historie
2	2	Hvem henvender Hvidbogen sig til?
3	3	Hvem er forfatteren til Hvidbogen?
4	4	Hvidbogens afgrænsninger
5	5	Dramatisk ændring i demografien for bordtennis i Danmark
6	6	Eksplodiv udvikling i 60+ bordtennis' gennem BAT60-klubberne
8	7	Banebrydende 60+ projekt i København med nye spillesteder
9	8.1	Om BAT60 konceptet
11	8.2	ABC konceptet
12	8.3	Oversigt over BAT60 konceptet
13	8.4	BAT60 aktiviteter og resultater
15	9.1	BAT60 fødes - samarbejdsaftale mellem BAT60, DGI og DBTU (BTDK)
16	9.2	Målgruppen
17	9.3	Ydelserne fra klubberne til 60+'erne
18	9.4	Ydelserne fra BAT60 til 60+ klubberne
19	9.5	Prioriteringer og pilotprojekt
20	9.6	Kickoff for 60+ projektet september 2016 Idrættens Hus
22	9.7	Bordtennis som hjerne-gymnastik
23	9.8	Uge37 er motoren i medlemsrekrutteringen i klubberne
25	9.9	PR via lokal- og regionalaviser, lokalTV og landsTV
27	9.10	Udvikling med kompetence-uddannelser
31	9.11	Stævner som middel til at holde på medlemmerne i klubberne
33	9.12	Holdturneringer som middel til at holde på medlemmerne i klubberne
34	9.13	60+ bordtennis som sundhedsfremmende idræt
35	10	Mørketallet banker på
36	11	Problemer og udfordringer med fortsat udvikling af 60+
38	12	Perspektivering de næste 10 år
42	13	Om rekruttering af 60+ medlemmer
43	14	Om at holde på 60+ medlemmer
44	15	Om implementering af projekter
45	16	Om 60+ drifts- og vækstøkonomi

Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbogen er udarbejdet af: ole.huckelkamp@sundhedbatter.dk www.sundhedbatter.dk Copyright © Ole Hücelkamp Kun til personligt brug

Side 1

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

1. Formålet med Hvidbogen og 10 års BAT60 historie

Det er 10 år siden BAT60 blev sat igang af iværksætterne Gert Jørgensen og Ole Hückelkamp og i løbet af de 10 år har begge fået velfortjent hæder fra Bordtennis Danmark som årets leder i henholdsvis 2023 og 2017,

BAT

60+'s vigtigste opgaver har altid været udadvendt arbejde, klubbesøg og strategisk 60+ markedsføring med det formål at udbrede kendskabet til 60+ bordtennis og skabe medlemsvækst, og " få flere til at gribe battet og melde sig ind i klubberne."

Hvidbogen om BAT60 forklarer komplekse problemstillinger og udfordringer i forbindelse med 60+ medlemsvækst og bidrager til at læserne forstår dem og genbruger dem.

Og Hvidbogen foreslår løsninger for at løse problemerne og udfordringerne.

Desuden behandles og evalueres BAT60's eksplosive succes med vedholdende vækst i medlemstallene gennem alle 10 år, fra 2015 -2024

Hvidbogen lægger op til en almen debat og en politisk afgørelse på fremtiden for 60+ bordtennis.

Den endelige målgruppe er klubbernes 60+ medlemmer og 60+ bordtennis udenfor det officielle foreningsliv.

2. Hvem henvender Hvidbogen sig til og hvilke kanaler anvendes?

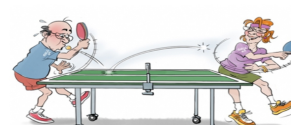
Hvidbogen er en personlig og positiv henvendelse fra mig til medlemmer i klubberne, klubberne og ledelsen i DGI bordtennis, Bordtennis Danmark, de ansatte i organisationerne, men også til bordtennisentusiaster i hele landet.

Statistikker og grafer i hvidbogen indeholder data fra alle tre organisationer DGI, BTDK og DFIF for at kunne give et overblik over den samlede 60+ aktivitet i Danmark, men også give et indtryk af de tre organisationers 60+ aktivitet hver for sig.

BAT60 er en organisation på tværs af organisationerne DGI og Bordtennis Danmark, som hver især bidrager med forskellige resurser til BAT60, og dermed får begge organisationer fordel af medlemstallet.

Med venlig hilsen

Ole Hückelkamp



Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbogen er udarbejdet af: ole.huckelkamp@sundhedbatter.dk www.sundhedbatter.dk Copyright © Ole Hückelkamp Kun til personligt brug

Side 2

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

3. Hvem er forfatteren til Hvidbogen?

Ole Hückelkamp, ole.huckelkamp@sundhedbatter.dk .

- ◆ Tidligere datidens elitespiller i både bordtennis og cricket i 1960'erne til
- ◆ Professionel crickettræner fra UK, U-landstræner og seniorlandstræner
- ◆ Træner og instruktør i bordtennis i mange år, gennemført over 50 kompetence 60+ spiller kurser fra Hirtshals til Hasle.
- ◆ Dreng DM vinder 1958, flere senior Provinsmesterskaber, mange stævnesjere m.m., 2 gange sølv i 1. div (eliterækken) med Sorø BTK, årets leder i Bordtennis Danmark (DBTU) 2017.
- ◆ Iværksætter og vedligeholder i Danmarks største 60+ afdeling, RÆM Roskilde 2014-2021
- ◆ Medstifter af BAT60 2015-2021 med Gert Jørgensen Brønshøj, 5300 spillere i 2024
- ◆ Stiftet sundhedbatter.dk Almennyttig Forening i 2023, (Fysisk/bordtennis træning for mennesker med demens og andre neurologiske sygdomme og forebyggende træning.
- ◆ Erhvervskarriere: Tidligere økonomileder og administrerende direktør i internationale virksomheder, civiløkonom fra Handelshøjskolen (CBS), student fra Sorø Akademi
- ◆ Pensionist fra 2025. Gift, 2 børn. Født samme år som DBTU blev stiftet i 1943.



13 år: DM i drenge 1958



19 år: Ole og bror eliten



29 år: Cricket mod Sydafrika



74 år: Årets leder i BTDK 2017



77 år: Træning og corona

Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbogen er udarbejdet af: ole.huckelkamp@sundhedbatter.dk www.sundhedbatter.dk Copyright © Ole Hückelkamp Kun til personligt brug

Side 3

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

4. Hvidbogens afgrænsninger

Hvidbogen er en positiv evaluering og kritisk dokumentation og partsindlæg for alle, som i dag er en del af 60+ bordtennis i Danmark.

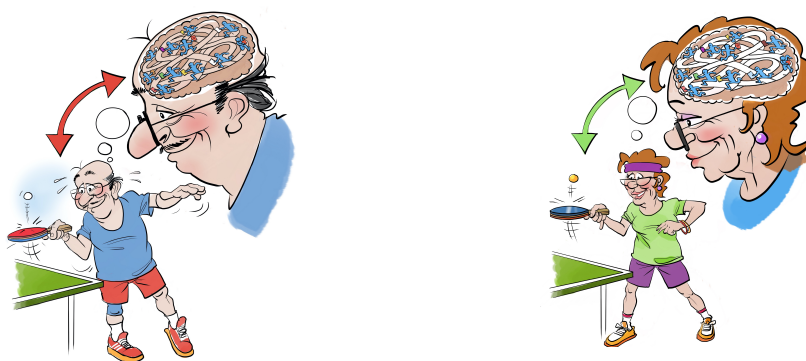
Hvidbogen handler om medlemsvækst og udvikling i Danmark på 60+ området, herunder 60+ bordtennis' sundhedsfremmende aktiviteter. Men også om 10 års BAT60 historie

Hvidbogen omfatter DGIbordtennis - DIF (Bordtennis Danmark) og DFIF (Dansk Firma Idræts Forbund), og foreningerne i de tre organisationer

Hvidbogen analyserer hvorfor udviklinger fremover har taget fart fra 2015 og fremefter og perspektiverne fremover.

Hvidbogen handler ikke om personer og personers ansvar.

Hvidbogen beskriver et omfattende 10 års 60+ projekt, med iværksætterne Gert Jørgensen Brønshøj og Ole Hückelkamp Roskilde, som begge blev hædret i Bordtennis Danmark som årets ledere i henholdsvis 2023 og 2017. Udover iværksætterprojektet fik begge sat skibet i søen og skabt et koncept, der foreløbig har fungeret i 10 år.



© Copyright Ole Hückelkamp

Flere og flere bør træne og spille bordtennis hele livet uanset alder og hele livet. Det er god hjernetræning og giver fin forebyggelse af neurologiske sygdomme, endda udsættelse af samme.

Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbogen er udarbejdet af: ole.huckelkamp@sundhedbatter.dk www.sundhedbatter.dk Copyright © Ole Hückelkamp Kun til personligt brug

Side 4

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

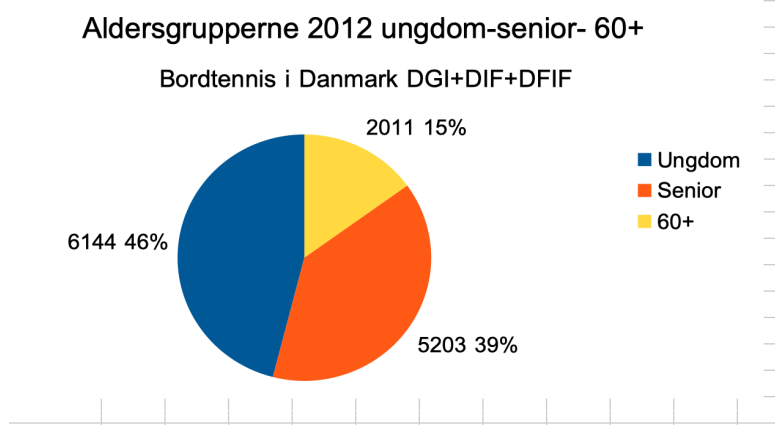
10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

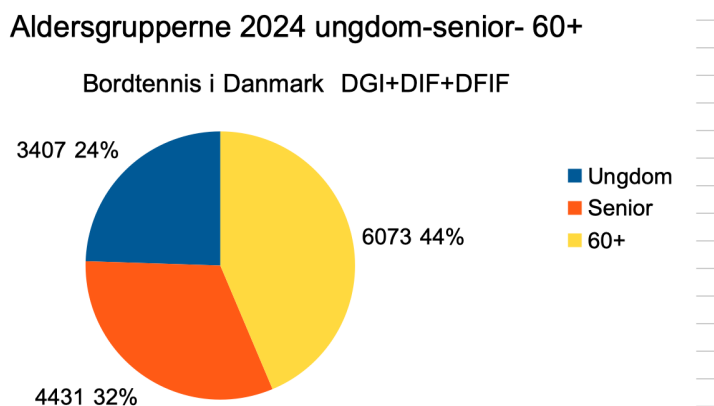
5. Dramatisk ændring i demografien for bordtennis i Danmark

"Demografien og målgrupperne har undergået dramatiske ændringer fra overvejende ungdomsorganisation til overvejende senior/ældreorganisation"

Sådan så det ud i 2012:



Og sådan så det ud i 2024:



En sådan ændring i demografien mellem aldersgrupperne burde have medført ændrede strukturer og strategier, idet 60+ bordtennis nu i 2024 udgør næsten halvdelen af medlemmerne, mens ungdomssiden er faldet fra næsten halvdelen til under en fjerdedel, eller næsten 3000 medlemmer færre.

Det er ikke lykkedes at skabe ungdomsvækst i årtier i bordtennissporten.

Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbogen er udarbejdet af: ole.huckelkamp@sundhedbatter.dk www.sundhedbatter.dk Copyright © Ole Hüchelkamp Kun til personligt brug

Side 5

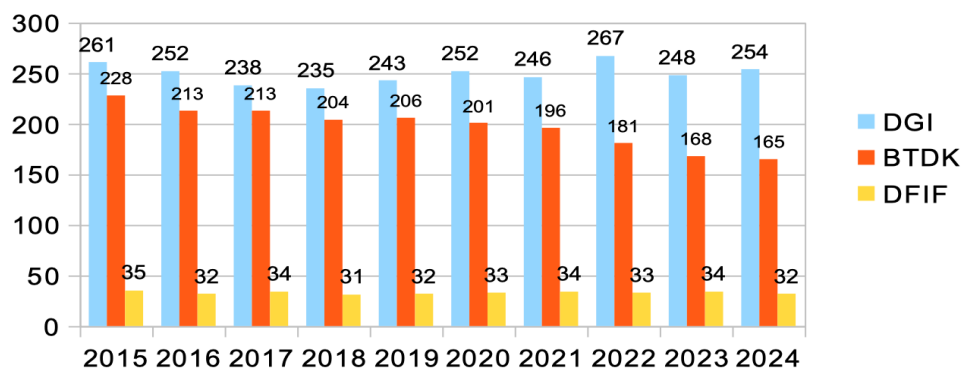
Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

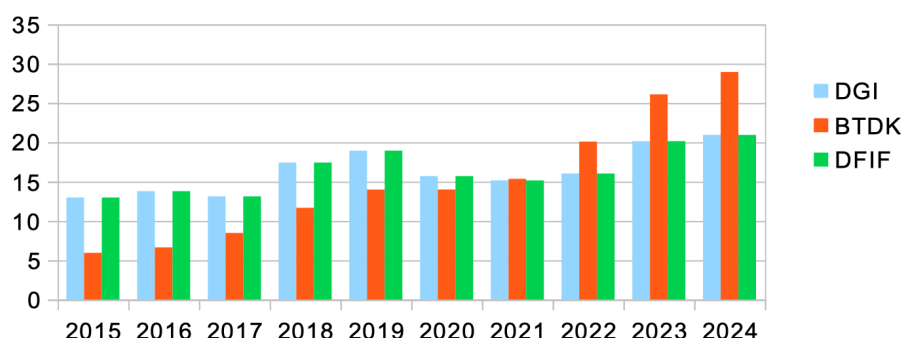
6. Eksplosiv udvikling i 60+ bordtennis' medlemstal i hele landet trods færre klubber (fortsat)

60+ klubber i DGI - BTDK - DFIF



Medlemmer pr 60+ klub 2015-2024

DGI - BTDK - DFIF



Spillere i 60+ klubberne er næsten fordoblet i antal i alle 3 organisationer og ligger på mellem 20 og 30 pr klub, hvilket er et godt udgangspunkt for videre medlemsvækst.

DGI har både flest 60+ medlemmer og flest 60+ klubber. Den primære årsag er at DGI har et omfattende program for digital-og generel foreningsservice.

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

7. Banebrydende BAT60 projekt i København med nye spillesteder

Projektet er det mest banebrydende projekt oven på BAT60 projektet 2015-, siden Bordtennis Danmark blev stiftet i 1943

Projektlederne og iværksætterne Gert Jørgensen og Lars Bo Kaspersen har dygtigt kombineret erfaringerne fra BAT60 projektet 2015-2019 med egen viden og erfaringer fra et langt bordtennisliv.

Projektet står i skærende kontrast til Bordtennis Danmarks (BTDK) fejlslagne strategier i årtier, idet BTDK i årtier har ageret introvert og brugt de fleste resurser på eksisterende medlemmer og klubber. Der har ikke været nogen form for markedsføring eller opsøgende arbejde med det formål at skabe vedholdende medlemsrekruttering for aldersgruppen 0-59 år. 60+'erne har selv skaffet medlemsvækst.

Ej heller har BTDK været aktiv med hensyn til opsporing af nye lokaler. Så alle forudsætninger for minusvækst har været til stede.

Projektet i København er støttet af Københavns Kommune, som har investeret i alt 1,1 mio. kr. Projektet blev nomineret til Idrættens Sociale Pris 2025 blandt to andre. Større end Maze-perioden og alt andet.

DIF skriver: *Gert Jørgensen og Lars Bo Kaspersen – Bordtennis for ældre i Københavns Kommune: Siden 2022 har de to frivillige i BAT 60+ Gert Jørgensen og Lars Bo Kaspersen i samarbejde med Bordtennis Danmark arbejdet frivilligt med en imponerende indsats for at få ældre på aktivitetscentre til at spille bordtennis for social og mental sundhed. Mere end 25 frivillige foreningsfolk investerer nu timer i at få ældre på 28 københavnske aktivitetscentre, plejehjem og sundhedshuse til at spille bordtennis.*

'Når man læser det omfangsrige evalueringsmateriale konstateres det, at målene er nået. Over 700 nye spillere i over 25 nye spillesteder er det foreløbige afkast af investeringen, og det må Københavns Kommune være overordentlig tilfredse med.

Dykker man ned i projektets gennemførelse, ses der en lang række banebrydende indsatser og resultater, som BTDK burde granske nærmere og anvende, eksempler på disse:

- ◆ Finde nye spillesteder, opsøgende arbejde
- ◆ Udnytte eksisterende foreningers lokaler og muligheder
- ◆ Udnytte kendt, tidligere netværk og "grave videre derfra"
- ◆ "Handle nu" er projektets succeshistorie, fordi bureaukrati og tidsspilde dermed blev undgået
- ◆ Mangfoldig markedsføring, annoncer, lokaltv, udstillinger.m.m.
- ◆ Etablering af mange, professionelle, frivillige kræfter i organiserede arbejdsgrupper



Billedet viser ét af projektets store 60+ stævner på Københavns Rådhus

Se anmeldelsen af 60+ projektet i København her:

<https://sundhedbatter.dk/anmeldelse-af-60-projektet-i-koebenhavn-2022-2025/>

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

8.1 Om BAT60 konceptet

Fra projektets start har BAT60 gerne villet gøre tingene på en anderledes måde. Det er en naturlig forlængelse af, at 60+'erne principielt er på vej ud af arbejdsmarkedet og kan træne og spille på andre tidspunkter end andre. "Ældrebyrden afløses af ældrestyrken". Det er virkelig et paradigmeskifte, der sker og er sket i de seneste 10 år frem mod 2025

Desuden er flere og flere 60+'ere raske og aktive og mange begyndt på "den 3.alder", hvor det stilles krav samtidig med at 60+'ernes viden og erfaring kan udnyttes bedre. (60+'erne vægter meget at være sammen i sociale grupper, og det kan 60+ bordtennis tilbyde. Desuden opleves det ude i klubberne, at 60+ spillerne ønsker at lære mere bordtennis, blive dygtigere og se fremskridt.

Klubberne har altid begrænsede spilleforhold, enten tidsmæssigt eller resurse-mæssigt, (antal borde). Det stiller en naturlig grænse for hvor mange medlemmer, klubberne kan have.

Ledelsesmæssigt behøves der flere frivillige ildsjæle og trænere, principielt samme problemstilling som i almindelige klubber med unge spillere. Også her ønsker BAT60 at gøre tingene anderledes.

Trænerne og instruktørerne ser vi nemlig anderledes på. Vi ved at kun få klubber har 60+ trænere til rådighed, . Træneren i en 60+ klub kan være er en central person, fordi han/hun er med hele tiden i aktiviteterne. Det gælder både på det sociale område og på formidling og læring. Træningsmiljøet er trænerens vigtigste område og agerer som en slags katalysator, der hele tiden opfylder trænings- og konkurrence behovene og tilfører nye koncepter. Endvidere kan træneren være kontaktpersonen udadtil til omverdenen vedrørende, træf, stævner o.l., altså også en slags koordinator i klubben. Nogle klubber har mange hænder, og der er det en bestyrelse eller udvalg, som f.eks. tager sig af alt andet end lige træning og læring. Derfor har BAT60 udbudt 1 dages kompetencekurser, hvor deltagerne bringer deres nye, praktiske bordtennisviden med hjem til klubberne, som har skabt en base af spillere, der ønsker speciel 60+ instruktøruddannelse. Det viste sig fra starten i august 2016 at være en kæmpesucces med kompetencekurser, som spillerne havde efterspurgt længe.

Konklusion: 60+'ere stiller generelt krav om at træner kan hjælpe med bordtekniske men i høj grad også miljøet og organisationen

BAT60+ konceptet og overordnede strategier

Vi betragter **spillestedet** som det overordnede, hvor én eller flere klubber kan udnytte det. Vi gør også hvad vi kan for at hjælpe med spillestedets indretning, plads, lys, ventilation og lokale, hvor spillerne kan samles og hygge sig. Det gør vi fordi 60+'erne kan udnytte lokalerne på næsten alle tidspunkter, f.eks. formiddage, hvor ingen andre ønsker tid. Dvs. vi leder efter spillesteder og har et mindre antal borde, vi kan låne ud til formålet, hvis det ønskes, indtil spillestedet selv kan finansiere det.

Konklusion: Det her er et klart behov for spillestedets indretning, som vi hører det fra klubberne

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

8.1 Om BAT60 konceptet (fortsat)

Resurserne og organisationen har BAT60 altid set anderledes på. Man behøver ikke nødvendigvis en større bestyrelse for at starte og drive en 60+ bordtennisklub. Det gør man ikke fordi 60+'erne er meget fleksible i dagtimerne, og gerne vil hjælpe. Vi har set flere klubber starte med en enkelt ildsjæl, og når spillerne træder ind i træningslokalet, så tilbyder mange sig til at dele de forskellige opgaver, der er i klubben. Klubben ender med at være selvhjulpnen og køre deres afdeling uden at være til belastning for klubbens ledelse.

Konklusion: Klart behov fra de aktives side, at hjælpe til.

Stævner er en meget vigtig del af 60+ bordtennis, lige fra officielle stævner, arrangeret af DGI, klubber, DBTU lokalunioner, eller klubbernes private udvekslinger og venskabsstævner. Double-stævner, hvor licens ikke er nødvendig, er meget populære og tiltrækker ofte over 100 spillere. En typisk stævnedag for 60+ spillere ser således ud: Fælles morgenmad, spil om formiddagen, fælles frokost, spil om eftermiddagen, præmieoverrækkelse og evt. aftensmad, altså en hel dag sammen om bordtennis, træf og social komsammen

Endelig er der **det bordtennis-tekniske**. Det er nyt, at der er så store ønsker blandt 60+'ere om at lære noget mere bordtennis. Derfor mener vi, at vi skal benytte lejligheden til at formindske skavanker eller indgroede vaner, som gør at man ikke kan lære teknikken helt fra grunden. Men vi ønsker at være meget grundige med teknikundervisningen. Hvorfor? Det er igen det der med kvalitet og krav, som vi bør honorere. Bordtennisroboten er en meget central del af tekniktræningen og sjove og positive træningsøvelser vigtige

Konklusion: Dette er i tråd med de ønsker, vi har mødt, at vi skal formidle og lære spillerne kvalitet i bordtennisteknikken.

Kommunikation og relationer mellem klubber indbyrdes og med Fællesudvalget, prioriteres højt, dels personlige kontakt med 60+ klubberne, og dels hjælper klubberne med at kommunikere med deres lokale, omverden, f.eks. kommune, sundhedssektor, Ældresagen, m.fl. Vi hjælper også med skabeloner og materiale til lokal markedsføring.

Konklusion: Klart ønske fra især mange, der nyopstarter og de klubber, som gerne vil have øget tilgang.

60+ Klubberne, afdelinger, selvstændige eller del af flerstrengede organisationer betragter vi som selvstændige enheder, som udvikler deres eget, lokale 60+ koncept i ly af BAT60+'s generelle, landsdækkende tilbud, f.eks. årlig uge 37 åbent hus, kompetenceuddannelser, lokale stævner og events, holdturneringer, m.m.

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

8.2 BAT60 konceptet ABC modellen

BAT60+'s succes bygger på **ABC modellen**

ABC modellen er BAT60's praktiske værktøjer til at foretage sig noget aktivt, gøre noget sammen med andre og gøre noget meningsfuldt. .

A ("act"), - foretage sig noget aktivt

B ("belong") - gøre noget sammen med andre

C ("commit")- og gøre noget meningsfuldt

ABC fremmer mental sundhed og trivsel i 60+ bordtennisclubberne og er en væsentlig faktor, der får medlemmerne til at træne og spille vedholdende bordtennis. Er mindst lige så vigtigt, at vi trives og har det godt som selve spillet og træningen.

Kilder: <https://psy.ku.dk/abc/hvad-er-abc/> og <https://www.dgi.dk/idaet/motiverende-idaetsmiljoeer/abc-for-mental>

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

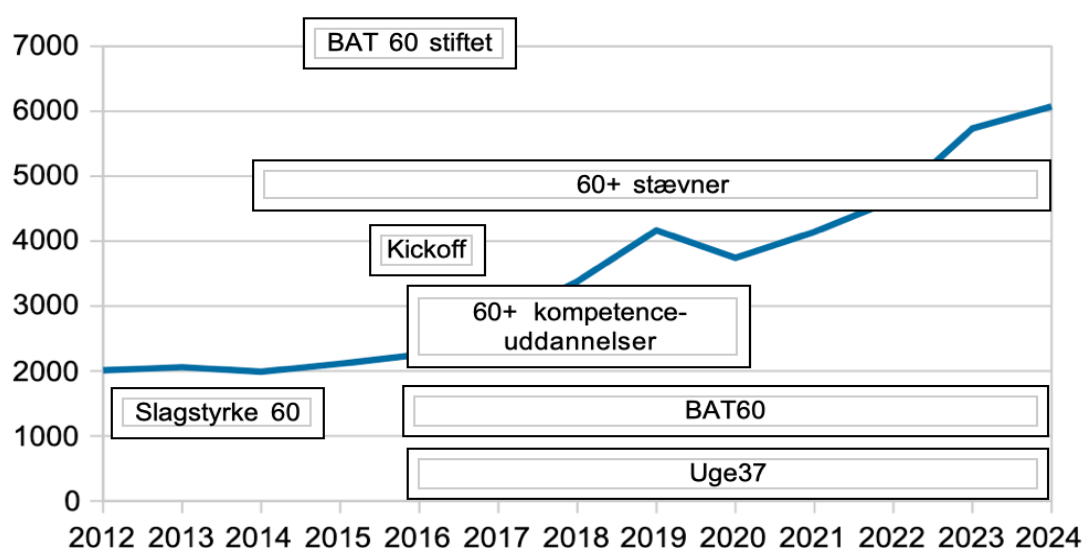
10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

8.3 Oversigt over BAT60 konceptet

Oversigten inkluderer de vigtigste indsatser i løbet af de første 10 år af projektet, der blev stiftet af Gert Jørgensen og Ole Hückelkamp i samarbejde med DGI bordtennis og DBTU i januar 2016.

Væksten i 60+ bordtennis totalt i Danmark



- ◆ Slagstyrke 60 var fra 2012 – 2014 DBTU's 60+ bordtennis-projekt. Nedlagt 2014.
- ◆ BAT60 blev stiftet februar 2016
- ◆ Kickoff for projektet 2016 i Idrættens Hus Brøndby

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

8.4 BAT60 aktiviteter og resultater

Eksempel: BAT60+ Aktivitets- og resultatliste 2016

Gert Jørgensen DGI og andre frivillige stævnearrangører har i nogle år før 2016 arrangeret bordtennistævner på Sjælland, primært i Nordsjælland, Københavnsområdet og dele af Vestsjælland. Her blev grunden lagt til samarbejdet om det nye 60+ projekt, BAT60+, et historisk samarbejde mellem DGI og DBTU.

Dato	Aktiviteter	Resultater
20-01-16	DGI/DBTU fællesmøde i Århus	Pilotstart Sjælland aftalt
Feb-Mar-Apr	Research, besøgt 8 60+ foreninger	Afdækket og forstået behov hos 60+ bordtennisspillere
16-03-16	Samarbejdsaftale DGI/DBTU	Aftale underskrevet af DGI's og DBTU's ledelse
03-05-16	Møde med DGI's og DBTU's konsulenter	Rammer for samarbejde. Projektgruppe etableret.
Maj-Juli	Kursusmateriale BAT60+ kompetencekursus	BAT60+ kompetence-kompndie og appendiks udarbejdet.
19-05-16	Træf for 8 foreninger i DGIbyen, 24 deltagere	Samarbejde bland 8 netværks-foreninger etableret. Sundhedsvinklen for 60+ bordtennis etableret.
Maj-december	BAT60+ opstartsprojekter og projekter for igangværende klubber	Gladsaxe-Årby-Herlufmagle-Nyk.Sj-Sorø-Slagelse-Næstved-Faxe-Herlev-Virum-Greve-Benløse-Fårevejle-Tuse-Solrød. Projekterne er en del af research-arbejdet i 2016.
Juni-august	Todo-lister som styringsmiddel i BAT60+ opstartsfasen	Fokus på væsentlig projekter og aktiviteter i hele projektgruppen, afløst af kommende driftsorganisation.
August	Forberedelse af efterårets kick-off for BAT60	Program sammensat for kick-off den 20. september 2016 i Idrættens Hus i Brøndby
15-08-16	Kursusmateriale kompetencekursus	Kursusmateriale klart i "beta-udgave" og tilhørende fagplaner
25-08-16	Første dag for første kompetence-kursus i Farum Arena	Kurset fuldt booket før det blev udbudt. Furesø BTK lagde lokaler til.
08-09-16	Anden dag for første kompenckekursus i Farum Arena	Topkarakterer fra deltagerne ved efterfølgende evaluering af begge kursusdage
20-09-16	Kick-off for officiel opstart af BAT60+ projektet	Succes. Stor opmærksomhed og fulde huse i Gunnar Nu Salen i Idrættens Hus. Også kick-off på sundhedsprojektet med foredrag af Professor Albert Gjedde, "Hjernegymnastik med bordtennis".
23-09-16	TV2 Nyheder sender kl 19 i bedste sendetid om 60+ bordtennis	Meget stor værdi. Øgede kendskabet til 60+ bordtennis i Danmark , og viste glade OB 60+'ere spille bordtennis
30-09-16	3 års strategiplan fremsendt til DGI og DBTU	Vision og mission er på plads. 3 årig handlingsplan anvendt til bl.a. ansøgning om driftsbevillinger
27-10-16	Første dag for andet kompenckekursus i Greve Hallen	Kurset fuldt booket før det blev udbudt. Greve BTK lagde lokaler til.
10-11-16	Anden dag for andet kompenckekursus i Greve Hallen	Flotte karakterer fra deltagerne. Booket for mange deltagere til kurset. Fremtidige kurser max- 12-14 delt.
30-11-16	Komplet kursusmateriale klart i endelig betaversion	Evalueringsprocessen startet. Udsendt til kursus-deltagere og abonnenter. (kompndie+appendiks)
30-11-16	BAT60+ projektmøde i Århus	Status for BAT60+ projektet. Hovedtema på mødet er BAT60+ projektets udbredelse i Jylland.

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

8.4 BAT60 konceptet aktiviteter og resultater (fortsat)

Stævneaktivitet 2016

Dato	Stævne	Ca. deltagere
26-02-16	Doublestævne i Roskilde	100
06-04-16	Singlestævne i Jægerspris C+D spillere	25
07-04-16	Singlestævne i Jægerspris A+B spillere	30
25-05-16	Doublestævne i Grøndalscentret	50
31-08-16	Doublestævne i Grøndalscentret	30
21-09-16	Singlestævne i Grøndalscentret	20
04-10-16	Doublestævne Amager	34
18-11-16	Doublestævne i Roskilde	76
07-12-16	Singlestævne Furesø BTK	35
08-12-16	Singlestævne Furesø BTK	25
	TOTAL =	425 deltagere

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.1 BAT60 fødes - Samarbejdsaftale mellem BAT60, DGI og DBTU

Sidst i 2015 i Roskildehallerne gennemførte Gert Jørgensen et stævne for spillere over 60 år sammen med andre frivillige. Hallen summede af aktivitet og spillerne hyggede sig og og gik til den. Gert Jørgensen sad ved indgangen og vi genkendte med det samme hinanden, da jeg nysgerrig trådte ind af døren til hallen, selv om vi ikke havde været sammen siden en fælles tur til Færøerne for mange år siden.

Ikke mange uger efter var vi i gang med projekt 60+, som senere fik navnet BAT60, og visionen var enkel: "Flere og flere 60+'ere griber battet og melder sig ind i klubberne".

Et nyt, historisk fællesudvalg mellem DGI bordtennis og DBTU (senere BTDK), (DIF) blev stiftet 20.januar 2016 i Århus, Jens Erik Linde og Ole Hückelkamp DBTUs veteranudvalg og Lene Jørgensen og Gert Jørgensen DGI. Man blev enige om at Gert Jørgensen og Ole Hückelkamp startede projektet op på Sjælland/Fyn. Den 16. marts 2016 blev samarbejdsaftalen mellem DGI og DBTU på 60+ området på landsplan underskrevet, og så tog det fart...



Projekt BAT60+, bordtennis hele livet



Roskilde den 31. januar 2016

Til DGI Lene Jørgensen, lj@dgi.dk og DBTU Asger Rasmussen, ara@vucfyn.dk

Kære Lene og Asger.

Vedlagt fremsendes dokumenter i udkast vedrørende initiativerne til at få flere 60+'ere til at spille bordtennis:

- ☐ Projektplan
- ☐ Samarbejdsaftale mellem DGI og DBTU
- ☐ Forslag til ændring af kommissorium for Veteranudvalget i DBTU

Hel projektet har indledningsvis fået navnet "BAT60+, bordtennis hele livet" som et fællesprojekt mellem DGI og DBTU.

Vedlagte projektplan er ret aggressiv, men der er stop- og evalueringspunkter så projektet kan revideres, hvis ressourcerne ("tid og penge") ikke strækker til de planlagte indsatser.

Kærnen i projektet er klubberne og deres 60+ medlemmer, og for ikke at gabe over for meget i starten, så udvælger vi 4-6 "masterklubber" på Sjælland/LollandFalster/Bornholm/Fyn, og disse klubber vil vi hjælpe med at komme op på en høj standard for 60+'ere.

Som I kan se har vi afgrænset fællesudvalgets virke til de 60+ årige, og det betyder, at de 40+ årige og 50+ årige, som normalt er tilknyttet arbejdsmarkedet, ikke er en del af "veteranarbejdet", men er en del af den øvrige voksenbordtennis fra 21 året.

Man kan dog sagtens tænke sig at de 40+'ere og de 50+'ere senere kan blive en del af "veteranarbejdet", når ressourcerne er til det.

Vi håber I vil behandle forslaget positivt og hører gerne fra Jer snarest muligt

p.s.: Indsatserne rettes ind i forhold til hvor mange hænder, der er til at løfte opgaverne og hvor mange penge, der kan rejse til formålet.

Med venlig hilsen

Jens Erik Linde Ole Hückelkamp Gert Jørgensen
DBTU DBTU DGI



Samarbejdsaftalen
Samarbejdsaftale 16.marts 2016: "klik her"

Udvalget til udvikling af nye koncepter DGI Bortennis Koordinatorerne opdaterer løbende indenfor de angivne kategorier 16.12.2016 <i>[Signature]</i> For DGI	Udvalget til udvikling af nye koncepter DBTU Har den fælles kalender på hjemmesiden Veteranudvalget (VEU) opdaterer kalenderen løbende indenfor de angivne kategorier 16.12.2016 <i>[Signature]</i> For DANSK BORDTENNIS UNION
---	---

Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.2 Målgruppen for BAT60

Den direkte målgruppe er 60+ kvinder og mænd, som er medlemmer i en klub, deltager i et spillested, evt. har dyrket anden idræt, som har forårsaget skader o.l., er selvhjulpne trods skavanker, skader og sygdomme, og det voksende forebyggende træningsbehov for 60+ befolkningen.

De indirekte målgrupper er bordtennis klubberne (i både DGI og DBTU), spillestederne, kommunernes idræts- og sundhedssektioner.

Stakeholders er alle, der synes godt om BAT60 projektet, f.eks. DGI bordtennis, DIF, Ældresagen, m.fl.

BAT60 projektet fokuserer primært på 60+'erne i eksisterende klubber, fordi det bl.a. viser sig at potentialet er meget stort i ikke udnyttede lokalemuligheder og flertallet af klubber uden 60+ medlemmer. Ofte er der ledige lokale- og haltider på formiddage og tidlige eftermiddage, som 60+'ere kan udnytte.

60+ projektet i København 2022-25 har vist hvor store muligheder, der er for at starte nye spillesteder op, (se afsnit 7).

Dette arbejde har gjort BAT projektets deltagere og klubberne en slags eksperter i at kende de behov, 60+ spillere har til bordtennisspillet og -træningen, og giver sig til kende i den årlige indbydelse til uge37

60+'ernes behov og ønsker for at spille og træne bordtennis, blev bekræftet ved en undersøgelse i september 2017 ved et uge37 åbent hus projekt, og undersøgelsen har siden 2017 været anvendt i kommunikation med omverdenen i forskellig kontekst.

60+'eres behov for at spille og træne med bordtennis



KERNEHISTORIENS FOKUSPUNKTER			Om kernehistorien	
	Hvad fik dig til at spille 60+ bordtennis i en forening?	Værdier		
1	Bordtennis er god motion	29	"BAT60+'s kernehistorie skal sikre, at der er bund og troværdighed i BAT60+'s kommunikation med omverdenen."	
2	Bordtennis holder hjerne og reflekser skarpe	24		
3	Man møder andre ligesindede på min alder	18		
4	Det er en nem sport at gå til	12		
5	Man kan være med trods lidt skavanker	11		
6	Ubesvaret	4		
7	Andet	1		
		100	"Altså at kernehistorien giver et billede af BAT60+ og viser retningen for kommunikationen, og hvad BAT60+ står for".	
	Hvad har betydning for at du vil fortsætte med at spille 60+ bordtennis?			
1	At jeg kan få nye færdigheder	37		
2	At jeg fortsat kan spille med nogen på mit niveau	36		
3	At jeg er del af et sundt fællesskab	33		
4	At jeg føler at jeg udvikler mit spil	13		
5	At prisen er lav	10		
6	Ubesvaret	6		
7	Andet	2		
		100		

Kilde: Defgo evaluering, baseret på 137 besvarelser ud af 280 besøgende i uge37 2017
<https://www.defgo.com/dk/kundetilfredshed.asp>
 Bearbejdet af ole.huckelkamp@force60.dk marts 2020

Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbogen er udarbejdet af: ole.huckelkamp@sundhedbatter.dk www.sundhedbatter.dk Copyright © Ole Hüchelkamp Kun til personligt brug

Side 16

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.3 Ydelserne i klubberne til 60+ medlemmerne

Klubberne er selvstændige foreninger med vedtægter og organisation tilpasset lokale forhold.

Da de fleste 60+ klubber har egen spille- og træningstid i forhold til klubbens andre medlemmer, har man egen organisation i 60+, uafhængig af men integreret i klubben som afdeling eller del af flerstrengt forening. Enkelte klubber er helt selvstændige.

Medlemskontingenter varierer fra ca. 300kr årligt til over 1000kr årligt, og den samlede indtægt herfra går ofte i klubbens samlede kasse, da 60+'erne sjældent har specifikke driftsudgifter.

Derfor er det ofte ydelser i form af brug af materiel, lokale o.l. klubben stiller til rådighed for 60+'erne, som så kvitterer med betragtelige økonomiske bidrag til klubbens samlede drift.

Enkelte klubber stiller også hjælpetrænere til rådighed for f.eks. ungdomsafdelingen, bestyrelsen m.m.

I de fleste klubber er der rum og plads til fællesskaber som en vigtig del af medlemmerne behov.



Foto: Henrik Møller DGI Bordtennis

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.4 Ydelser fra BAT60 til klubberne.

Siden 2016 og uafbrudt i 10 år har BAT60 med bl.a. massiv hjælp fra DGI Bordtennis organiseret en årlig event i uge37 for alle landets 60+ klubber, og BAT 60 bidrager med:

BAT60+ bidrager med:

- ◆ Massiv, generel markedsføring
- ◆ Pressemeddelelser til lokalområde
- ◆ Vi dækker annonceudgifter med op til 1000 kr. for nye klubber og op til 500 kr. til eksisterende klubber.
- ◆ Kontakt og information til 60+ organisationer og senioridrætsprojekter
- ◆ Mulig lokal TV-dækning.
- ◆ Facebook annoncering i lokale områder.
- ◆ Markedsføringsvideo om BAT60+

Mens klubben kun bidrager med:

- ◆ Afholde "åbent hus dagen" med alt det praktiske
- ◆ Lokal markedsføring
- ◆ lokal kontakt til ældresagen og kommune o.l.

Desuden tilbyder BAT60 en vifte af ydelser til klubbernes 60+ medlemmer:

- ◆ 1-dages kompetence-kurser overalt i landet, (siden 2015 har ca. 400 60+'ere deltaget på disse kurser
- ◆ 3 timers kompetencekurser for begyndere
- ◆ 1 dage stævner overalt i landet. Gennem 10 år har der været afholdt over 60 stævner med flere tusinde deltagere.
- ◆ Fra 2024/25 er etableret en 60+ landsdækkende holdturnering for 60+.
- ◆ Website <https://bat60.dk> har været i drift siden 2017 og Facebookside siden 2021.



Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.5 Prioriteringer og pilotprojekt

Prioritering af indsatser har været nødvendig, særlig i "iværksætter-fasen 2015-2016".

Eksempel på prioritering:

Definition af målgruppen 60+. Her prioriteredes målgruppen i 6 udvalgte klubber som et pilotprojekt for at sætte gang i 60+ bordtennis, og klubberne fik et besøg før indbydelsen til "TRÆF" i DGI-byen den 19.maj 2016:

1. Furesø BTK(3)
2. Roskilde Ældre Motion(3)
3. OB Odense(3)
4. Brønshøj Bordtennis (3)
5. Jægerpris Bordtennis (1)
6. Helsingør Bordtennisklub ()

Desuden deltog følgende i Træf DGI Byen:

Poul Danborg DBTU

Johannes K Jørgensen DGI Midt- og Vestsjælland

Mette Bastrup DGI Storkøbenhavn

Zoran Lekovic (sundhed med bordtennis)

Claus Jacobsen (presse og PR)

Gert Jørgensen DGI og Ole Hückelkamp DBTU (iværksættere)



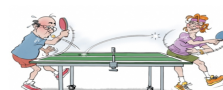
BAT60+ træf

19.maj 2016 09,30-15,30 i DGI-Byen København

Velkommen til TRÆF i DGI-Byen

"Vi har inviteret Jer til træf i dag for at høre Jeres mening om den nye satsning på 60+ bordtennis:"

- BAT60+ er nyt landsdækkende 60+ bordtennis-projekt
- Historisk samarbejde mellem DGI & DBTU i et fællesudvalg
- Underskrevet samarbejdsaftale mellem DGI og DBTU
- Projektet skydes i gang i september med et "kickoff"
- Projektet markedsføres gennem klubberne, temauge 38 2016
- Vi starter på Sjælland/Fyn
- Fokus på netværksklubber og udadvendt markedsføring
- Fokus på uddannelse og rekruttering af nye 60+ spillere



Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbogen er udarbejdet af: ole.huckelkamp@sundhedbatter.dk www.sundhedbatter.dk Copyright © Ole Hückelkamp Kun til personligt brug

Side 19

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.6 Kickoff for 60+ projektet 20.september 2016 i Idrættens Hus

Kickoff markerede opstarten på det organiserede 60+ bordtennis i Danmark



Fuldt hus ved 60+ kickoff i Idrættens Hus

Der var succes for alle pengene, da BAT60+ fællesudvalget for DGI og DBTU holdt kick-of i Idrættens Hus tirsdag den 20.september 2016, 10-13.

Forventninger om fuldt hus og spændende indlæg blev indfriet. Der kom 64 deltagere til BAT60+ fællesudvalgets kick-of og en solid markering af den meget store interesse for 60+ bordtennis, der er for tiden. Interessen kom også fra DIF's side: "Det var et rigtig godt arrangement med spændende og inspirerende indhold", udtalte Projektleder på DGI's og DIF's store projekt, "Bevæg dig for livet", Rikke Hjulmand DIF..

Hovedtaler på kick-of var professor og hjerneforsker Albert Gjedde, som fortalte om bordtennisspillets egnethed som hjernegymnastik og stillede spørgsmålet: "Hvordan virker bordtennis som hjernegymnastik?".

Det blev indledningsvis visualiseret af Zoran Lekovic med video fra Zorans nylige interview i TV2 om bordtennis's gavnlige virkninger på hjernen og blev understøttet af flere sjove og interessante videoer fra udlandet om 60+ bordtennis.

Professor Albert Gjedde behandlede indgående bordtennisspillets indvirken på hjerne og krop og kom med mange overraskende nyheder om bordtennis's egnethed for almen sundhed. Vi fik at vide at regelmæssig og struktureret bordtennistræning ville hæmme demensagtige sygdomme, og Albert Gjedde fremlagde flere internationale forskningsresultater fra den store verden om emnet. Bl.a. "Hjertefunktion og iltforsyning ved bordtennis hos hjertepatienter", "Virkningen af bordtennis overfor løbebånd med relation til diabetes-2", Energiomsætning, hjerteaktion og iltforsyning ved bordtennis og specifik bordtennistræning, "Følsomhed og gennemslagskraft ved bordtennis", Virkning af kognitiv træning på graden af opmærksomhed hos bordtennisspillere", "Bordtennis forbedrer adfærd og tankegang ved ADHD" m.m.

Selv om gennemgangen lå på et højt fagligt niveau, nok mere end deltagerne kunne følge med i, så var budskaberne helt klare og forståelige og understøtter BAT60+ projektfolkene i at "bordtennis gavner hjerne og krop", især for 60+ere.

Albert Gjedde konkluderede at:

- ◆ Bordtennis har en god men skånsom virkning på hjerte og kar.
- ◆ Bordtennis fremmer og vedligeholder reflekser, balance og koordination
- ◆ Bordtennis træner hjernens planlægning og udøvelse af bevægelser
- ◆ Bordtennis fremmer social interaktion
- ◆ Bordtennis hæmmer fedme, aldersdiabetes og demens

Mange i forsamlingen holdt vejret og arrangørerne sagde til hinanden: "Det var mere end vi havde turdet håbe på". Ordstyreren Ole Rasmussen, selv formand for Danmarks største 60+ motionsforening med over 2400 medlemmer, udbød: "Præsenterer vi det her for kommunerne", vil de støtte vores bordtennis!".

Store ord, men utvivlsomt åbner mange døre sig, når BAT60+ Fællesudvalget får bearbejdet dette i en bordtennis/sundhedskampagne senere på efteråret.

Kickoff blev indledt med to inspirerende indlæg af Helge fra Jægerpris bordtennis og Rene fra Furesø BTK. De fortalte hvordan de på under 2 år havde startet 60+ bordtennis og hvordan de i dag er blandt Danmarks 5-6 største 60+ bordtennisklubber. Indlæggene blev fulgt op af ordstyrer Ole Rasmussen, der berettede om konceptet for succes i Roskilde med Roskilde Ældre Motion (RÆM) for 60+ere, hvordan man rekrutterede og bevarede medlemmerne, og så fortalte han om 60+ bordtennisafdelingen, der er Danmarks største med næsten 100 medlemmer. Ole Rasmussen sagde at organiseret træning og kvalificerede trænere sammen med god ledelse, var nøglen til bordtennissuccesen i Roskilde.

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.6 Kickoff for 60+ projektet 20.september 2016 i Idrættens Hus (fortsat)

INDHOLD

09,30-10,00	Ankomst, kaffe og brød i foyer ved Gunnar Nu salen
10,00	Ole Rasmussen åbner kick-off
10,10	Furesø BTK og Jægerspris BTK fortæller: "Sådan startede vi 60+ bordtennis"
	Spørgsmål til Furesø og Jægerspris
10,30	Ole Rasmussen Roskilde Ældre Motion fortæller hvordan man gennem 25 år har rekrutteret over 2200 medlemmer og bl.a. startet danmarks største 60+ bordtennisklub
10,50	Kaffepause
11,00	Se Niels Ramberg, Danmarks nye verdensmester i 70 års klassen, folde sig ud ved bordtennisbordet sammen med Claus Biehl.
	Oplev bordtennisrobotens store værdi som træningsredskab for 60+'erne.
11,45	Zoran Lekovic fortæller om "én af verdens bedste idrætter for hjerne og krop".
12,00	Albert Gjedde, professor i neurobiologi og farmakologi ved Københavns Universitets sundhedsvidenskabelige fakultet og institutleder ved Institut for Neurovidenskab og Farmakologi, fortæller om "bordtennis som hjerne-gymnastik".
12,30	Spørgsmål til Albert Gjedde.
12,45	Hvor går 60+ projektet BAT60+ hen? : Gert Jørgensen DGI og Ole Hückelkamp DBTU
13,00	Ole Rasmussen lukker kickoff. Herefter lidt at spise og noget at drikke i foyeren og hyggeligt samvær.

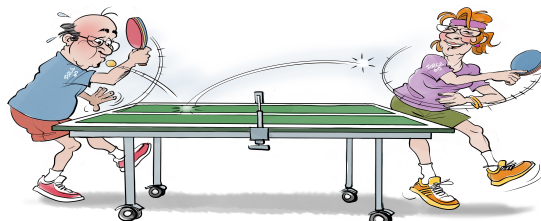
Hovedtemaet var medlemsvækst for 60+ bordtennis i Danmark

Links

Professor Albert Gjeddes foredrag:

<https://www.youtube.com/watch?v=oivO9k7U8BA>

Sådan startede vi 60+ i vor klub: Furesø BTK og Jægerspris Bordtennis.



<https://www.youtube.com/watch?v=wTm-qGEpRMM>

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.7 Bordtennis som hjernegymnastik og sundhedsfremmende idræt for 60+

Fra starten på BAT60 i 2016 er bordtennis markedsført som unik træning for hjernen.

Bordtennis er verdens bedste hjernetræning. Især gavnligt for 60+. Læs mere her:

https://bordtennisdanmark.dk/sites/default/files/files/verdens_bedste_hjernetraening_-_bordtennis_iform.pdf

- ◆ Bordtennispillet og træningen kan forbedre hukommelsen ved at stimulere dannelse af vækstoffaktoren BDNF, som opbygger hippocampus, og det kan hjælpe med at forebygge demens og diabetes:
- ◆ Sporten styrker forbindelsen mellem hjernen og kroppen, hvilket forbedrer reaktionsevne og balance.
- ◆ Foreløbige undersøgelser viser, at bordtennis markant øger blodtilførslen til hjernen, hvilket gavner kognitive funktioner.
- ◆ Spillet kræver konstant strategisk planlægning og evnen til at skifte hurtigt fra tanke til handling, hvilket træner præfrontal cortex.
- ◆ Ved at bevæge sig og returnere bolden danner musklerne vækstoffaktoren BDNF, som opbygger hippocampus og forbedrer langtidshukommelsen.
- ◆ Forskning tyder på, at bordtennistræning kan have afgørende indflydelse på at forebygge demenssygdomme, især hos ældre.
- ◆ Bordtennis er en helkropsaktivitet, der styrker muskler, balance og kondi
- ◆ Mange oplever, at bordtennis er en social og hyggelig aktivitet, der forbedrer humøret og fællesskaberne
- ◆ Bordtennis har vist positive fysiske, mentale og sociale effekter hos ældre, herunder bedre søvn og mindre smerte.

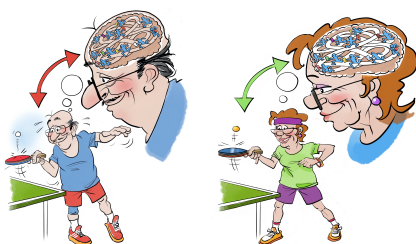
Kilde: bordtennis som hjernegymnastik google søgning

Links:

Professor Albert Gjedde: <https://www.youtube.com/watch?v=oiV09k7U8BA>

Peter Qvortrup Geisling, Danmarks Radio, kendt for programmer som "Lægens Bord" og DR's sundhedskorrespondent. Han besøgte Tølløse Bordtennis Klub. Se mere her:

<https://www.facebook.com/DRNyheder/videos/bordtennis-er-ikke-kun-fysisk-motion-men-også-god-hjernegymnastik-for-du-ved-aldre/10156099739381180/>



UNIVERSITY OF COPENHAGEN gjedde@sund.ku.dk

Konklusioner

- ✓ Bordtennis har en god men skånsom virkning på hjerte og kar
- ✓ Bordtennis fremmer og vedligeholder reflekser, balance og koordination
- ✓ Bordtennis træner hjernens planlægning og udøvelse af bevægelser
- ✓ Bordtennis fremmer social interaktion
- ✓ Bordtennis hæmmer fedme, aldersdiabetes og demens

BAT60+ 21/9 2016
Slide 68



Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbogen er udarbejdet af: ole.huckelkamp@sundhedbatter.dk www.sundhedbatter.dk Copyright © Ole Hücelkamp Kun til personligt brug

Side **22**

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.8 Uge 37 er motoren i medlemsrekrutteringen i klubberne

På en tur hjem fra stiftende møde i Århus i januar 2016, sad Gert Jørgensen og Ole Hückelkamp og fik gode ideer i bilen midt på Storebæltsbroen.

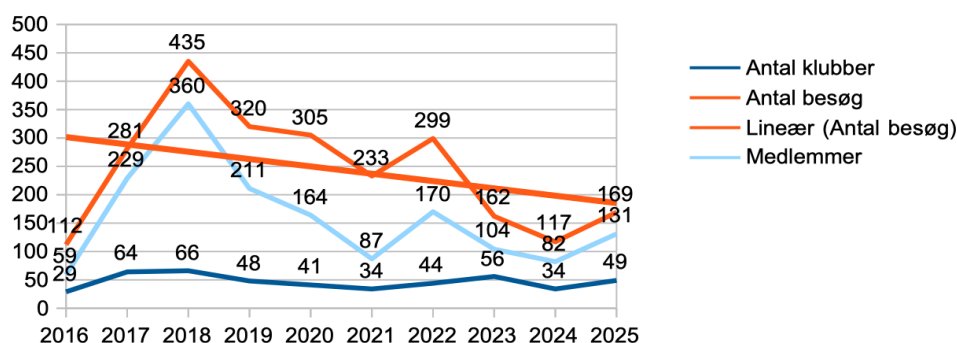
"Hvad hvis vi lavede åbent hus for 60+?" "I en uge om året" "Alle klubber i Danmark i samme uge!" "ja og fælles indbydelser, plakater, annoncer !?"

Som sagt så gjort! Projektet startede allerede med forberedelser og Kickoff for hele BAT60 projektet i 2016 og i drift i 2017 med stor succes. Her er hele UGE37 rejsen til og med 2025:

	Antal klubber	Antal besøg	Medlemmer	% medl/besøg	Nota
2017	64	281	229	81%	
2018	66	435	360	83%	
2019	48	320	211	66%	
2020	41	305	164	54%	
2021	34	233	87	37%	
2022	44	299	170	57%	
2023	56	162	104	64%	50% svar fra klubberne
2024	34	117	82	70%	
2025	49	169	131	78%	
Total	436	2321	1538	66%	

Udviklingen i antal besøg og nye medlemmer
i uge 37 gennem 10 år

60+ bordtennis



Faktisk medlemstal ved udgangen af 2024.....6073
2015.....2013
1Medlmstilgang =4060 (406 pr år i gns)

Uge37 nye medlemmer i % af total medlemstilgang = 34%

Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbogen er udarbejdet af: ole.huckelkamp@sundhedbatter.dk www.sundhedbatter.dk Copyright © Ole Hückelkamp Kun til personligt brug

Side 23

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>

9.8 Uge 37 er motoren i medlemsrekrutteringen i klubberne (fortsat)

Antal nye medlemmer i % af antal besøgende er et vigtigt nøgletal, som fortæller om tilbud til potentielle medlemmer er så attraktive, at man melder sig ind i klubben. Nøgletallet fortæller også noget om klubbens håndtering af nye besøgende. Undersøgelserne efter afholdelsen af UGE37 åbnede bekræftede også, om BAT60-strategien var rigtig:

KERNEHISTORIENS FOKUSPUNKTER

Hvad fik dig til at spille 60+ bordtennis i en forening?	Værdier
1 Bordtennis er god motion	29 #
2 Bordtennis holder hjerne og reflekser skarpe	24 #
3 Man møder andre ligesindede på min alder	18 #
4 Det er en nem sport at gå til	12 #
5 Man kan være med trods lidt skavanker	11 #
6 Ubesvaret	4 #
7 Andet	1 #
	100 #

Hvad har betydning for at du vil fortsætte med at spille 60+ bordtennis?	Værdier
1 At jeg kan få nye færdigheder	37 #
2 At jeg fortsat kan spille med nogen på mit niveau	36 #
3 At jeg er del af et sundt fællesskab	33 #
4 At jeg føler at jeg udvikler mit spil	13 #
5 At prisen er lav	10 #
6 Ubesvaret	6 #
7 Andet	2 #
	100 #

Kilde: Defigo evaluering, baseret på 137 besvarelser ud af 280 besøgende i uge37 2017

<https://www.defigo.com/dk/kundetilfredshed.asp>

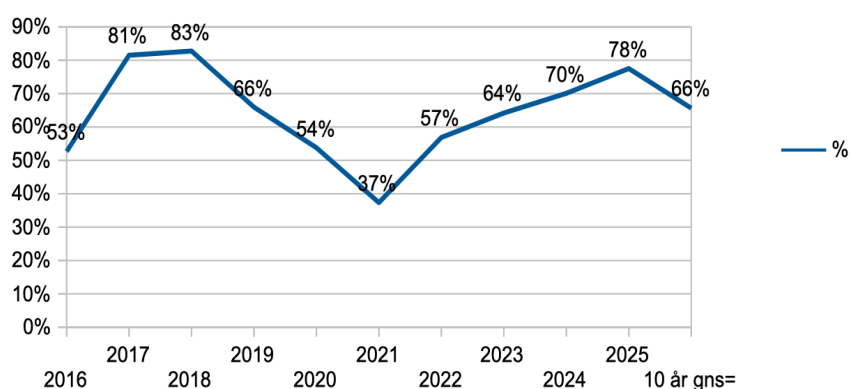
Bearbejdet af ole.huckelkamp@force60.dk marts 2020

Ovenstående grafer viser

- ◆ 10 års besøgende i klubberne pr år (uge37) og hvor mange, der meldte sig ind i klubberne

Procent indmeldelser af besøgende i uge 37 gennem 10 år

60+ bordtennis



- ◆ 10 års antal deltagende klubber i den årlige uge37 event
- ◆ Procentandel af indmeldte spillere i klubberne af de besøgende. Godt 2/3 meldte sig ind i gennemsnit meldte sig ind efter at have besøgt klubberne.
- ◆ Uge37 projektet har ændret holdning i mange klubber mod øget fokus på markedsføring

Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbogen er udarbejdet af: ole.huckelkamp@sundhedbatter.dk www.sundhedbatter.dk Copyright © Ole Hüchelkamp Kun til personligt brug

Side 24

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.9 PR via lokal-regionalaviser, lokalTV og landsTV.

Projektet UGE37 har alle årene været omdrejningspunkt for BAT60's PR-aktiviteter, og formålet er at udbrede kendskabet til værdierne fra 60+ bordtennis. Motions- og træningsværdier, fællesskaber, livslang træning, hjernetræning samtidig med fysisk træning m.m.

De primære kanaler, BAT60 benytter, er og har været:

- ◆ Annoncering lokalt gennem lokal og regionalviser
- ◆ Artikler lokalt gennem lokal og regionalviser og landsdækkende aviser
- ◆ Artikler hos ældresagen
- ◆ FaceBook, boostede opslag målrettet lokalt og film/videoer
- ◆ Hjemmesider inkl. landingpages, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk
- ◆ Fagblade, f.eks. iForm, m.fl.
- ◆ LokalTV og landsdækkende TV
- ◆ Lokale plakater og flyers.

Sport

ER DU OVER 60 ÅR?

Vil du dyrke sport i hyggeligt selskab?
Så prøv BORDTENNIS i Himlingøje
Gymnastikforening - bordtennis




Bordtennis udfordrer og styrker

- Konditionen
- Reaktionsevnen
- Kroppen
- Hjernen
- Balancen

Åbent hus hos Himlingøje Gymnastikforening
Bordtennis, Himlingøje Bygade 16, 4652 Hårlev.
Fredag den 31. januar 2020 kl. 10-12.

Vi har bat og bolde.
Du bør medbringe skiftesko.
Evt. spørgsmål til Charles Hansen tlf. 56287390 eller
e-mail charlesh@c.dk

Foreningen samarbejder med BAT60+ og DGI





BORDTENNIS TIL FOLK OVER 60 ÅR BAT60+ Bordtennis hele livet

www.stevnsbladet.dk



Bordtennis er godt for alle aldre. Og nu er der åbent hus.

Foto: Ingrid Rasmussen

Kom til 60+ bordtennis

Bordtennis klubberne på Lolland holder åbent hus med fokus på de lidt ældre, for flere og flere over 60 år tager battet i nærerne.

Slagene for en bedre seniortid slås i stærkt stigende grad ved landets bordtennisborde. Mens bordtennisporten generelt har stagneret i en del år, tager flere og flere danskere over 60 år battet i nærerne for at forsøge seniortilværelsen med prik, loop og

smash.

Landet over opstår for tiden en række nye bordtennis klubber og afdelinger for de, der har passeret de 60 år. Og initiativtagerne bag projektet BAT60+, der skal fremme bordtennis for de ældre, ser kun tegn på at væksten vil fortsætte markant de næste mange år.

Klubberne melder nærmest entydigt om medlemsfremskud for seniorernes vedkommende. Turneringer og stævner for den ældre generation skyder op overalt i landet. Og 60+erne er

vilde med uddannelse og det at få flere kompetencer.

De sidste tre år har omkring 1500 BAT60+ spillere deltaget i regionale stævner på tværs af klubberne og næsten 500 kursister har gennemgået BAT60+ kompetencekurser.

Der er åbent hus i Mari-bohallerne tirsdag den 28. januar kl 10-12. Desuden er der åbent hus i Nordfals Idræts- og kulturhus i Skolegade i Nørre Alslev torsdag den 30. januar kl 14-15. Klubberne har bat og bolde.

Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbogen er udarbejdet af: ole.huckelkamp@sundhedbatter.dk www.sundhedbatter.dk Copyright © Ole Hückelkamp Kun til personligt brug

Side 25

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.9 PR via lokal-regionalaviser, lokalTV og landsTV. (fortsat)

Videor og links. Ajourført 310118

Kanal	Måned år	Indhold	Link
DBTU youtube	0916	Kickoff for projektet BAT60+ i Idrættens Hus for fulde huse	https://dbtu.dk/nyheder/fuldt-hus-ved-60-kick
TV2 nyhederne	0916	TV2 nyhederne en september aften 2016, 4 minutter om 60+ bordtennis	På grund af TV2 rettigheder, kan videoen kun vises internt indenfor egne rækker.
TV Kronborg	2016	40 ud af 100 medlemmer er 60+’ere i Helsingør og flere har licens. Se det i TV Kronborg	http://kanalhovedstaden.dk/program/1275/senior_bordtennis_og_pokalkamp/?id=1275
TV2 øst	0117	TV2 øst var til stede, da AF Sorø BTK holdt 60+ åbent hus og fik 40 nye medlemmer.	https://www.tveast.dk/artikel/kim-nyder-svinge-med-battet-bordtennis-hitter-hos-de-graahaarede
Video/film	0817	BAT60+ video udgivet af fællesudvalget BAT60+, 6 minutter.	https://vimeo.com/228946185
Video/film	0917	Kort BAT60+ video til Facebook vist 114.000 gange i uge 37-39 2017. Fantastisk eksponering af bordtennis for 60+’erne.	https://vimeo.com/229691466
Facebook opslag	0917	Kort BAT60+ video til Facebook vist 114.000 gange i uge 37-39 2017. Fantastisk eksponering af bordtennis for 60+’erne., set på dgi Facebook.	https://www.facebook.com/DGIborttennis/videos/1643634472344647/
TV2 midt og vest	0917	60+ genrejser gammel bordtennisklub i Lemvig og åbner mulighed for tilgang af ungdom igen og starter med over 20 nye medlemmer	https://www.tvmidtvest.dk/nyheder/11-09-2017/2220/flere-og-flere-seniorer-spiller-bordtennis?autoplay=1#player
TV Nord-sjælland	0917	60+ bordtennis mere end fordoblet i Hillerød. Her kommer de for fællesskabets og motionens skyld.	http://tvnordsjaelland.dk/?poditemid=44336&sec=2815#sec=2815&index=5
TV Roskilde	0118	Danmarks største BAT60+ klub i Roskilde, fortæller i en ½ time om baggrunden for tilstrømningen af 60+’erne til bordtennis	http://kanalhovedstaden.dk/program/4229/roskilde_har_flest_ældre_bordtennisspillere/?id=4229
TV2 Lorry	0118	TV2 Lorry kom på besøg den dag medlem nr. 100 trådte ind af døren. Brønshøj Bordtennis hitter	https://www.tv2lorry.dk/artikel/bordtennis-hitter-blandt-ældre-godt-humour-og-hukommelse

DR1's sundhedsmagasin	0118	nu med over 100 60+ medlemmer og her spiller man 60+ bordtennis hele ugen. DR1's sundhedsmagasin med læge og journalist Peter Geisling, konkluderer at bordtennis er velegnet til hjernetræning og konstaterer det sammen med 40 BAT60+’ere i Tølløse BTK	https://www.dr.dk/tv/se/sundhedsmagasinet/sundhedsmagasinet-3/sundhedsmagasinet-pas-pa-din-hjerne#!/
Lokalblade ca. 40.	2017-18	Lokalblade hele landet i de kommuner, der er klubber med artikler og annoncer	https://mediavejviseren.dk/aviser/danske-lokalaviser-danmark.htm
Uge 37	2016-17-18-19-20-21-22-23-24.....	Åbent hus projekt for mellem 40 og 60 60+ klubber i samme uge hvert år med valgfri ugedag i uge 37	Se https://bat60.dk/hjaelp-til-ny-forening/ . Omfattende lokal markedsføring med artikler, annoncer, some, plakater m.m.

Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.10 Udvikling med kompetenceuddannelser

Kursist nr. 300 2015-2018



Margrit Skott fra Knudsker Idrætsforening blev kursist nummer 300 hos organisationen BAT60+.

Foto :BornHolms Tidende

Kursist nr. 300 Margrit Skot Knudsen Knudsker IF februar 2018

Instruktører: Ole Hückelkamp og Jørgen Friis-Larsen begge Roskilde

Knap 500 60+ spillere har i perioden 2015-2020 deltaget i 1-dages BAT60 kompetencekurser. BAT60's strategi på uddannelsesområdet er enkel. Man giver spillerne landet over en bordtennis-kompetence uddannelse til så mange spillere som muligt for at bringe budskabet om "rigtig bordtennis" for 60+ ud til så mange dele af landet som muligt.

På længere sigt opbygges en base af 60+ spillere med bordtenniskompetence, hvoraf en mindre del kan rekrutteres til egentlig træneruddannelse. En stor del af de mange 60+ spillere, der har deltaget på et BAT60 kompetencekursus videregiver deres praktiske viden til andre spillere i deres klub.



Instruktørholdet for hele Danmark 2016-2018. Instruktørerne kom fra følgende klubber: OB, Svendborg, Nyborg, Silkeborg, Lemvig, Roskilde, Brønshøj.

Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbogen er udarbejdet af: ole.huckelkamp@sundhedbatter.dk www.sundhedbatter.dk Copyright © Ole Hückelkamp Kun til personligt brug

Side 27

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.10 Udvikling med kompetenceuddannelser (fortsat)

Fagplanerne er en vigtig del af kompetencekurserne: Eksempel på fagplaner:

Fagplan for 6 timers Bat60+ kompetencekursus-2



Tidsplan	
09.00-9.30	Ankomst - omklædning
09.30	Morgenmad
	Præsentation, forventninger og introduktion
10.00	Opvarmning
10.15	Forhåndsloop (fl) mod underskru, uden skru, overskru
	10.15 Slagets formål og tekniske udførelse
	Introduktion af Kinatræning
	10.25 Træningsøvelser - fl mod underskru – Kinatræning
	En kasse bolde ad gangen og skift
	Ny makker ca. hver 5. minut
	11.00 fl mod "uden skru og overskru" - Kinatræning
11.15	Baghåndsloop (bl) mod underskru (åbningslag)
	11.15 Slagets formål og tekniske udførelse
	11.25 Træningsøvelser – bl mod underskruet serv
	Kinatræning som i første pas.
	11.45 Variation med træningsøvelser – især moment
12.00	Frokost
12.45	12.45 Intro af robot (Fordele / ulemper)
13.00	Forhånds- og baghåndsblokering (fb + bb)
	13.00 Slagets formål og tekniske udførelse – vis ved robot
	13.10 Træningsøvelser
	3 spillere pr. bord, en Kina, en loop og en blokering.
	13.30 Loop mod blokering (2 og 2)
13.50	Materialepillere – forskellige belægninger og hvordan de påvirker slaget /returnering?
14.10	Serv og retur – generelt (Opfølgning på 1. kursus)
	14.20 Retur på kort serv (stik og flip)
	14.40 Konkurrenceøvelser, f.eks. A server et helt sæt
	Kongebord med begrænsninger – f.eks. kun korte server
	(Træneren bestemmer udfordringerne)
15.20	Strækøvelser / afslutning / evaluering
15.30	Omkleddning - afrejse

Materialet er udarbejdet af Gert Jørgensen og Morten Ganderup

Fagplanen, ca. 2 timers BAT60+ begynderkursus 2019 lokalt i klubben.

Mulig varighed (120 min)	#	Aktivitet	Organisation
	1	Ankomst, omklædning	
	1	Ankomst	Samling
5-10	2	- Introduktion - Forventninger - Præsentation	Fortælle om BAT60+ Spørge deltagerne Alle præsenterer sig
5	3	Opvarmning med bold og bat	Samlet gruppe
5	4	Batfatning	Samlet gruppe
10	5	Det store Fh slag 4 meter bag bordet	Single(parvis)
10	6	Fh kontra, blødt, diagonalt	Single(parvis)
10	7	Baghåndskontra på hvid midterstreg "frisbee-slag"	Single(parvis)
10	8	Baghåndskontra diagonalt frisbee-slag"	Single(parvis)
10	9	Servetræning, servepraksis, øve 10 hver	Samlet gruppe
5	10	Benbevægelser	Samlet gruppe
5-7	11	Øvelse hvor den ene er stationær i forhåndshjørnet og skal nå den bold, den anden sender til andet hjørne. En bold af gangen	Single(parvis)
5-7	12	Bhserv med sideskru, Fhserv med underskru, øve 10 hver, instruere/rette	Samlet gruppe
10	13	Frit spil 10 min, ret de værste fejl	Single(parvis)
10	14	Kampøvelse til 11, hvor kun den ene server et sæt af gangen. Byt sæt.	Single(parvis)
5	15	Snak om at fortsætte med at øve slag når vi starter med at møde til træning	Samlet gruppe
5-10	16	Evaluering: Forventninger indfriet? Hvad mere kunne man tænke sig?	Samlet gruppe

Note: Instruktøren viser/forklarer-lader spillere øve-instruerer-konkluderer

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

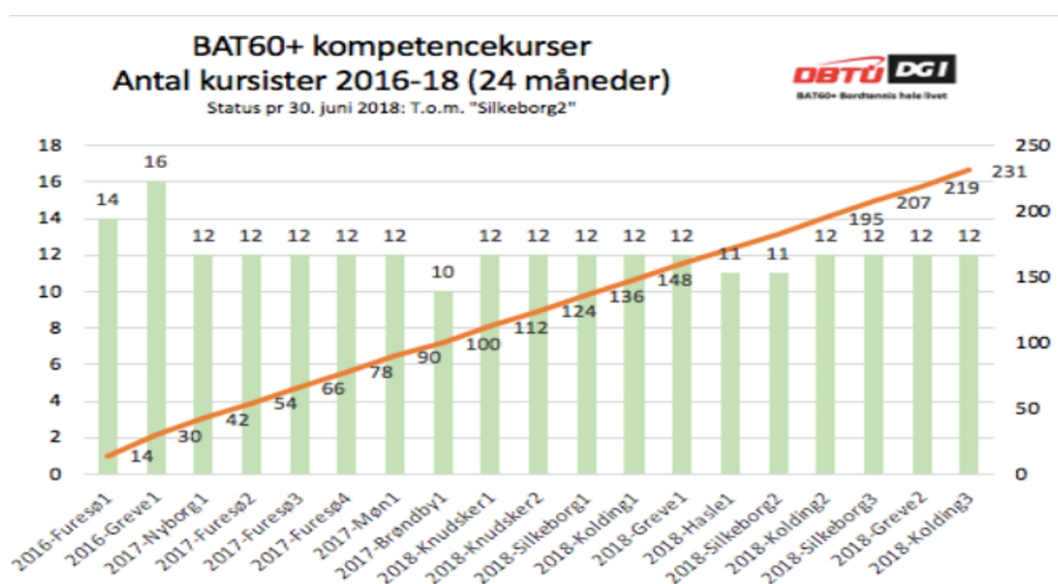
Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.10 Udvikling med kompetenceuddannelser (fortsat)

Evaluering af kompetencekurser handler om kursernes kvalitet set fra kursUSDeltagers side

Eksempel på kursusevaluering fra de første 4 kurser. Evalueringen udføres primært for at afstemme deltagerens behov, og dels for at kvalitetssikre instruktørernes arbejde med kursisterne. Der udleveres 12 standard spørgsmål, og kursisterne giver dem karakterer mellem 1 og 4. Eksemplet nedenfor er fra 1.halvår 2018 og den anden graf viser antal kurser og kursister 2016-2018

BAT kompetencekurser	080218	090218	010318	220318	170418	190418	260418
1 halvår 2018							
	Knudsker	Knudsker	Silkeborg	Kolding	Greve	Hasle	Silkeborg
Synes du om kurset ?	4,0	4,0	3,7	4,0	3,7	4,0	3,7
Dine forventninger indfriet ?	4,0	4,0	3,5	3,9	3,9	4,0	3,0
Kursus-tidspunktet ?	4,0	4,0	3,8	4,0	3,9	3,8	4,0
Træningsforholdene ?	3,8	4,0	3,8	3,4	3,6	4,0	4,0
Socialt samvær ?	3,8	3,9	3,7	4,0	3,9	4,0	3,7
Forplejningen ?	3,8	3,9	3,5	3,9	3,7	4,0	3,7
Organisationen af kurset ?	3,8	3,9	3,6	3,7	3,6	3,6	3,3
Instruktørernes undervisning ?	3,8	3,9	3,8	3,9	3,7	3,9	3,7
Anvende det lærte hjemme ?	3,8	3,7	3,4	4,0	3,6	4,0	3,3
Synes om opvarmning og stræk?	3,7	3,7	3,5	3,7	3,6	3,8	3,7
Relevant at lære bordtennis-teknik?	3,5	3,7	3,8	4,0	3,7	4,0	3,7
Anbefale kurset til andre ?	3,2	3,4	3,7	4,0	3,7	4,0	3,3
Gennemsnit =	3,8	3,8	3,7	3,9	3,7	3,9	3,6
Antal deltagere pr kursus=	12	12	12	12	12	11	11
Procent af maksimal værdi=	94%	96%	91%	97%	93%	98%	90%



Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbogen er udarbejdet af: ole.huckelkamp@sundhedbatter.dk www.sundhedbatter.dk Copyright © Ole Hüchelkamp Kun til personligt brug

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.10 Udvikling med kompetenceuddannelser (fortsat)

DGI havde en vigtig rolle vedrørende BAT60+ udvikling med kurser og uddannelse:

Kursusadministrator og koordinator Henrik Møller, DGI Østjylland, Søren Frichs Vej 42B, 8230 Åbyhøj 79 40 43 20 Henrik.Moeller@dgi.dk <https://www.dgi.dk/foreningsledelse/min-landsdelsforening/dgi-oestjylland>

Kursusadministrationens opgave

- ◆ Oprette kurset i onlinekursusmodul
- ◆ Udfærdige kursusindbydelser og indsæt det link, som skal bruges til bindende tilmelding og betaling. (1 dages kurser 400 kr, inkl. kursusmanual og forplejning. Maksimalt 12 pr kursus, minimum 2 BAT60+ uddannede instruktører).
- ◆ Udsende kursusindbydelser til foreningerne
- ◆ Sætte "sidste tilmeldingsdato" på kurset - Ind-og udbetalinger
- ◆ Udarbejde kursusregnskab

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.11 Stævner som middel til at holde på medlemmerne i klubberne

Stævner er den ældste aktivitet i BAT60 projektet og er populært blandt klubberne i det meste af Danmark.

DGI- og BTDK-klubber har i en årrække gennemført et vist antal stævner om året. Både doublestævner og singlestævner. Sidste skud på stammen er 2-mands hold, hvor der spilles både double og single.

Aktuelle stævner i 2025 i Sjælland



Singlestævne onsdag d. 5. og torsdag d. 6. november: Hillerød.

05. november 2025 10:00 til 06. november 2025 16:00

Singlestævne onsdag d. 5. og torsdag d. 6. november: Hillerød. D. 5. klasse C og D og d. 6. klasse A...



Singlestævne onsdag d. 3. og torsdag d. 4. december: Gladsaxe

03. december 2025 10:00 til 04. december 2025 16:00

Singlestævne onsdag d. 3. og torsdag d. 4. december: Gladsaxe D. 3. klasse C og D og d. 5. klasse ...

Spillerne inddeles i fire kategorier – fra A til D, hvor det i teorien gerne skulle være rimelig gode turneringsspillere i A og begyndere i D. Da vi ikke registrerer og giver points for placeringerne, er det hovedsagelig op til den enkelte at tilmelde sig rækken, hvor man synes ens niveau ligger. Nogle vil gerne have megen modstand, medens andre godt kan lide at være i den bedste halvdel af rækken. I de fleste tilfælde giver det jævnbyrdige kampe i de sidste runder.

Spillerne er næsten altid sikret minimum fire kampe. Stævnerne foregår normalt fra kl 10. til ca. 15. afbrudt af en lille frokost. Der er præmier til ca. hver fjerde – afhængig af slutpuljerne. I ganske enkelte tilfælde er der begrænsning på antal deltagere, da stævneafviklingen kan være afhængig af, hvor mange borde der er til rådighed. Der kræves ikke licens eller klubmedlemskab at deltage i stævnerne, men vi håber på, at så mange som mulig melder sig i registrerede klubber.

Se en video om stævnerne her: <https://www.youtube.com/watch?v=eVOzLhBbdpM>

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.11 Stævner som middel til at holde på medlemmerne i klubberne

Aktuelle stævner i 2025 i Jylland:



Sjørring 2 mands holdstævne d. 19. oktober 2025

19. oktober 2025 09:00 til 19. oktober 2025 15:00

THI-TEC 2 mands holdstævne Søndag den 19. okt. 2025 fra kl. 09.00 – 15.00
Tilmeldingsfrist: 10. okt. Klasser indbudt: Afhænger...

Doublestævne i Ribe d. 6.11.2025

06. november 2025 09:30 til 06. november 2025 16:00

Ribe BTK 60+ doublestævne Torsdag den 06. nov. fra kl. 09.30 – 16.00
Tilmeldingsfrist: 26. okt. Klasser indbudt: Vi spiller...

Invitation: BAT 60+ Stævne Mix i Hillerød tirsdag d. 14. september kl. 10-16 i Hillerød

Sted: Frederiksborgcentret, Milnersvej 39, 3400 Hillerød
Tirsdag d. 14. september 2021 kl. 10-16
Bordtennis Mix i Hillerød

BAT 60+ arrangerer et Mix stævne tirsdag d. 14. september kl. 10-16 i Hillerød

Klasser A, B, C og D

Et Mix hold består af 3 spillere 2 damer og en herre eller omvendt. Der spilles 3 doubler. Man spiller først 2 mix-doubler og derpå den "rene" double. Et Mixhold kan dog også bestå af 4 spillere, hvoraf 2 spillere skal være damer. Der er et max. på 28 hold - efter først til mølle princippet.

Prisen er 110 kr. pr. person
Prisen dækker en let frokost, turnering og præmier.

NB: +50 år hvide klub ikke er medlem af DGI eller BTDK

Tilmelding senest fredag d. 10. september på mail til: Tommy Jensen
Mail: tjada@bellahoej.net
Tlf: 24825733

BAT60+ er et udvalg under BTDK og DGI.

Se mere på bat60.dk

60+ stævner Efterår 2021

Invitationer udsendes ca. en måned før stævnet.
Hvis du ikke er på mailinglisten, skriv til: bodil.wright.larsen.2@gmail.com

X

Sæt kryds i kalenderen

Mix-stævne*
i Hillerød
Tirsdag den 14. september 2021
Der spilles i 1 række med udskilning efter styrke

* Stævne for 3-mands hold hvor holdene består af 2 damer og 1 herre eller omvendt (evt. 2 damer og 2 herre). Der spilles 2 mix-doubler og 1 "ren" double.
Max. 28 hold (først til mølle).

Singlestævne
i Holbæk
Onsdag den 29. september 2021
A-B-C-D rækker

Doublestævne
i Amagerhallen
Onsdag den 13. oktober 2021
A-B-C-D rækker

Singlestævne
Gladsaxe
Onsdag den 1. december 2021
A og B rækker
Torsdag den 2. december 2021
C og D rækker

Hold dig orienteret om vores aktiviteter, stævneresultater mv. på www.BAT60.dk

Tilmelding til Tommy Jensen:
Tlf.: 24825733 - mail: tjada@bellahoej.net

BAT60+
BORDTENNIS TIL FOLK OVER 60 ÅR

Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbogen er udarbejdet af: ole.huckelkamp@sundhedbatter.dk www.sundhedbatter.dk Copyright © Ole Hückelkamp Kun til personligt brug

Side 32

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.12 Holdturneringer som middel til at holde på medlemmerne i klubberne

BAT60+ turneringen er en holdturnering afholdt i dagtimerne, etableret 2023, og spilles med 2 mandshold. Der spilles i ØST og VEST og holdtilmelding kan ske i 4 rækker. A rækken er for de rutinerede og for turneringsspillere i serierne. D rækken er forbeholdt begyndere og urutinerede, der har laveste ratingtal. Der spilles i puljer af 3-4 hold hver gang. Turneringen starter fra uge 43 og slutter inden Kr. himmelfart i 2026

Invitation til 60+ Holdturneringen 2025/26

Så er der åbent for tilmelding til en ny sæson af **60+ Holdturneringen i bordtennis**. Alle interesserede klubber og spillere inviteres til at deltage i den kommende sæson, hvor vi glæder os til spændende kampe, gode oplevelser og hyggeligt samvær på tværs af landet. Se alle detaljer om tilmelding, spillesteder og turneringsformat i den officielle invitation her: [250901_Invitation-til-Bat-60-2025_2026](#)



Invitation til 60+ Holdturneringen 2025/26

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

9.13 Bordtennis som sundhedsfremmende idræt.

Allerede fra opstarten af BAT60 i 2016 blev 60+ bordtennis markedsført som sundhedsfremmende idræt.

Om sundhed

Bordtennisspil og træning bidrager til 60+'ernes sundhed. Men vi kan ikke være sunde alene, mest sammen med andre. Læs mere om sundhed her:

<https://sundhedbatter.dk/sund-aldring/> og her: <https://sundhedbatter.dk/glaede-og-sjov/> og her: <https://sundhedbatter.dk/bedre-liv-og-oeget-livskvalitet/>

Her er en liste over de vigtigste kanaler, BAT60 anvendte til at markedsføre 60+ bordtennis med som sundhedsfremmende idræt - og hvilke resultater, der blev skabt:

Februar 2016	Kickoff i Idrættens Hus Professor og hjerneforsker	◆ Bordtennis har en god men skånsom virkning på hjerte og kar. ◆ Bordtennis fremmer og vedligeholder reflekser, balance og koordination ◆ Bordtennis træner hjernens planlægning og udøvelse af bevægelser ◆ Bordtennis fremmer social interaktion ◆ Bordtennis hæmmer fedme, aldersdiabetes og demens	Pressemeddelelser før og efter Kickoff gav 60+ bordtennis den første, spæde tilknytning til sundhedområdet. "starten på PR"
Februar 2016	TV2 aftenytterne	4 minutters indslag i TV-avisen om 60+ bordtennis godt for sind og krop	Indslaget i TV-avisen blev set af seks-cifret seertal og vi fik knyttet bordtennis og sundhed sammen for første gang nogensinde.
Resten af 2016	Flere lokalTV-stationer	Kortere indslag med fokus på 60+ tilstrømningen til 60+ klubberne og sundhedaspekterne	Landsdækkende PR påbegyndt
Septem ber 2017	1 minuts videofilm blev vist om boostet opslag på FaceBook i 2 uger	Filmen viste glæde og passion ved 60+ bordtennis, optaget i OB's 60+ bordtennisafdeling	Der var dokumenteret 212.000 opslag i de to uger, filmen lå på FaceBook, og PR værdien af 60+ bordtennis som god for sind og krop blev registreret af mange mennesker, og koblingen bordtennis som god motion, træning, hjernetræning og sundhedsfremmende blev for alvor skabt
2017-18	Flere lokal TV-stationer og lokale aviser	Fortsat korter indslag/artikler med fokus på 60+ tilstrømningen til 60+ klubberne og sundhedaspekterne	Landsdækkende PR fortsat fra 2016/17
Januar 2018	DRs sundhedsmagasin	Læge og journalist Peter Geisling (PG)besøger Tølløse BTK	PG konkluderer at bordtennis er velegnet til hjernetræning og samtidig træning af krop og sind
2018-24	Uge37 projekt m.m.	Årlige begivenheder m.m.: UGE37 åbent hus m.m.	Løbende PR gennem pressemeddelelser, lokalaviser og lokalTV

Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

10. Mørketallet

Bordtennis eller "ping-pong" er kendt af "Gud og hvermand"

Hvad er mørketallet i bordtennisporten?

"Alle der spiller bordtennis uden for de officielle foreninger, der er medlem af DGI, DIF (BTDK) eller DFIF, d.v.s. alle der ikke er omfattet af indberetningspligten af foreningsmedlemmer til det centrale medlemsregister. www.medlemstal.dk". Tallet kendes ikke, men da bordtennis stort set er kendt af alle aldersklasser fra skole til ældresagen, er der formentlig tale om sekscifrede tal. Desuden alle de medlemmer i de officielle klubber, som af én eller anden årsag ikke indberetter medlemstallene. Det anslås med forsigtighed at være op mod 2-3.000, primært blandt 60+.

Bordtennisspillet har dog et kæmpe bagland, ("mørketallet"), for næsten alle kender bordtennis eller ping-pong, som man ynder at kalde det. Og rigtig mange mennesker har også opfattelsen af, at bordtennis er sund motion, (den opfattelse blev grundlagt i årene 2015-2019, hvor lokalTV, TV-avisen, regionale og lokale aviser bragte nyheden om at 60+ strømmede til bordtennisbordene. Og en kortfilm på Facebook havde over 200.000 hits!).

Spørger man i dag tilfældige mennesker på gaden om de kender bordtennis, så får man ind imellem svaret: "Ja er det ikke bordtennis som skulle være sundt for helbredet?"

Man spiller bordtennis mange steder udenfor foreningslivet, f.eks. på campingpladsen, hjemme i kælderen, garagen, udestuen, lille rum i virksomheden/offentlige rum, udendørs på specielle borde, skolerne, ungdomsklubber, børnehaverne, plejehjem, seniorklubber, sågar det mandlige håndboldlandshold, boligforeninger, aktivitetssteder, m.m.

Det er bare ikke så synligt som f.eks. i Kina, hvor det siges at 300 mio. mennesker spiller ind imellem, og dermed på en måde agerer fødekæde til nye talenter og konkurrencespillere. *Kilde: kina-portal.dk*

Fælles for alle disse aktivitetssteder er at bordtennis/ping-pong anses for en leg og sjov i Danmark, nogen ser det som god underholdning og nogle som god adspredelse, og folk trives i de mange, uformelle fællesskaber. Derimod er der ikke mange udenfor det officielle forenings-bordtennis, som i dag finder bordtennis som en idræt og en sport, selv om flere og flere ændrer opfattelse når de er ser TV med det ypperste elitebordtennis i nogle drabelige slagudvekslinger. Derfor bærer BTDK et ansvar for at "koge videre" på disse events og ikke bare afvente "om der sker noget" som tilfældet har været de sidste 35 år.

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

11. Problemer og udfordringer med fortsat udvikling af 60+ ?

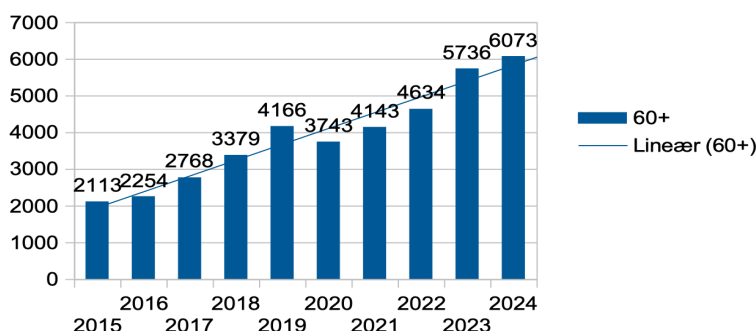
Selv om medlemsvæksten de sidste tre år udgør omkring halvdelen af 10 års medlemsvækst på 4083 medlemmer, så er der tegn på at medlemsvæksten måske aftager de kommende år, trods succesen med 60+ projektet i København.

På overfladen ses virkelig mange engagerede frivillige, der gør en kæmpe indsats for 60+ bordtennis landet over, folk i BAT60 forretningsudvalget og de tre landsdækkende kredse, og rundt omkring i alle de mange klubber ses samme billede. 60+'ere, der udover at spille bordtennis, tager en tørn med, hvor der er behov. Desuden genererer de 6.000 60+'ere en årlig indtægt til klubkasserne på mellem 1,5 og 1,8 mio kroner (estimat), hvoraf BTDK opkræver ca. 0,5 mio kroner (estimat) årligt i medlemsskab af BTDK. I de fleste klubber har 60+'erne ikke væsentlige, direkte omkostninger, udover lokaler og materialer.

Og medlemsudviklingen er eksplosiv og vedholdende gennem 10 år trods coronaperioden . En gennemsnitlig, årlig medlemsvækst i 10år på 408 medlemmer eller 19% er fantastisk.

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	10 år	Gennemsnit
60+	2113	2254	2768	3379	4166	3743	4143	4634	5736	6073	6073	
Vækst	123	141	514	611	787	-423	400	491	1102	337	4083	408
Vækst%	6%	7%	23%	22%	23%	-10%	11%	12%	24%	6%	193%	19%

Væksten i 60+ bordtennis totalt i Danmark



Desuden har bordtennissporten sundhedsfremmende effekt, kun forskningen mangler at dokumentere dette for alvor, men:

Idrættens Analyse Institut udtaler:

”Bordtennis har for mange af seniorspillerne sundhedsfremmende effekt, og derfor er der potentialer for at udbrede spillet i endnu højere grad til seniorer i alle landets kommuner. Ønsket er at arbejde strategisk og målrettet med bordtennis som forebyggende og sundhedsfremmende redskab blandt den stigende andel af befolkningen i alderen 60 år+.”

Kilde: idan.dk

Læs IDANS forundersøgelse her: <https://www.idan.dk/media/grxmcwzh/den-samfundsmaessige-vaerdi-af-bordtennis-for-maalgruppen-60plus.pdf>

Læs anmeldelsen her: <https://sundhedbatter.dk/wp-content/uploads/2025/08/Version-2.0-Anmeldelse-af-IDANS-forundersogelse-marts-2025.pdf>

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

11. Problemer og udfordringer med fortsat udvikling af 60+ ? (fortsat)

Hvorfor er der så tegn på, at medlemsvæksten aftager de kommende år?

Resurserne i BAT60 anvendes mere og mere introvert overfor eksisterende medlemmer, den nye turnering for i BDTK-regi, BTDK, som i forvejen har massive vækstproblemer, har mere eller mindre annekteret 60+ og opkræver medlemsgebyr hos den enkelte 60+ spiller gennem klubberne for i alt ca. 1/2 mio kr årligt. Det lægger lag på relationer og tillid mellem parterne.

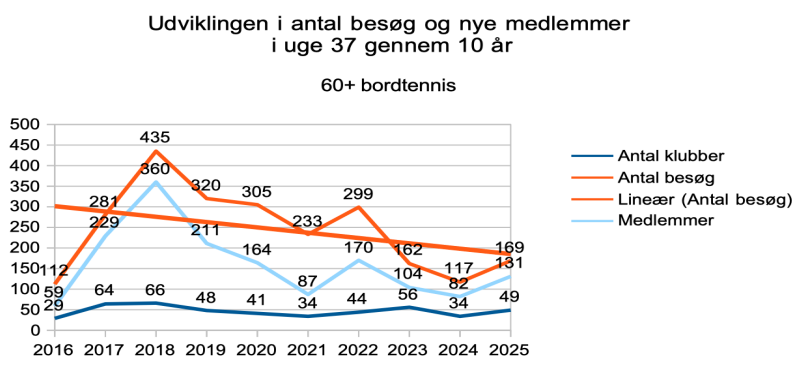
Desuden har BAT60 oprettet tre nye regioner, som fungerer stort set som BTDKs netværksgrupper, med primære opgaver som fællesskab, erfaringer og fremtidige visioner, fjernt fra tidligere tiders ekstroverte arbejde. Desuden er tidligere flagskib i BAT60, kompetenceuddannelser gået i stå.

Det introverte med stævner, holdturnering, regionsmøder, hjemmeside, Facebook m.m. fungerer fint i det daglige, men det ekstroverte, udadvendte strategiske arbejde er lagt på hylden. Der sker ikke ret meget i den retning, undtagen selvfølgelig i Købehavn. Dog styrer DGI Østjylland det årlige åbent hus uge37 projekt, som kører på 11. år med succes.

Gert Jørgensen / Lars Bo Kaspersen 's banebrydende projekt i København kunne man håbe blev udbredt til resten af landet, for så fik folk arbejdshandskerne på

Alle omstående observationer og nedenstående graf giver anledning til pessimisme vedrørende vedholdende vækst i 60+ bordtennis. Symptomerne ses på nedenstående kurve over antal besøgende i klubberne ved det årlige uge37 projekt.

Ser man på den lineære, røde, lige tendenskurve, så er der faktisk et generelt fald i besøget til klubberne, og det indikerer, at der er mindre og mindre engagement i at få fat i nye medlemmer, som tilfældet var i årene 2026-2020.



Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

12 Perspektivering de næste 10 år

Perspektivet med vedholdende øget vækst er til at øje på, hvis hele BAT60 kommer tilbage i sporet ud over København, men ikke til at få øje på, hvis klubberne, de regionale udvalg og forretningsudvalget udvikler flere stærkt afvigende og forskellige opfattelser og værdier og endda arbejder med forskellige mål.

Men det skal dog erkendes, at medlemmerne måske ønsker denne arbejdsform, men man kan bare ikke samtidig arbejde strategisk og skabe vækst og udvikling af den vej, før man går i gang med det mere ekstroverte arbejde.

Da BAT60 startede og mange år herefter, var der en slags "ledestjerne" for spillere og klubber, som handlede om flere medlemmer til klubbens fællesskaber ved at foretage sig noget sammen med andre og gør det meningsfuldt. Og der var stærke relationer mellem de fleste 60+ klubledere og BAT60

Modsat de seneste år, hvor relationerne sløres betydeligt, fordi der skubbes regionale udvalg og BTDK ind mellem BAT60, og hvor energien hentes fra de eksisterende 60+ bordtennismiljøer og fra egne udvalg og samarbejdende udvalg, ikke ude fra.

Idrættens Analyse Institut har som nævnt udarbejdet en glimrende forundersøgelse af samfundsværdierne ved bordtennisspil, især på sundhedsområdet. Undersøgelsen er en gave til 60+ bordtennissporten derhen, at der er skabt stort rum til en kampagne med bordtennis relateret til sundhedsområdet. Det er oplagt at hjælpe klubberne med lokale, strategiske markedsføringstiltag her, ligesom det skete med projektet uge37.

Men det modsatte ses bl.a. i det seneste regionsmøde kreds 1 hvor man behandlede emnerne og end ikke talte om bordtennis og sundhed, men noget helt andet i stedet for, se her, ref. :

<https://bat60.dk/bat60-moede-i-region-1-faellesskab-erfaringer-og-fremtidige-visioner/>

- ◆ **Fællesskab, erfaringer og fremtidige visioner.** Medlemsvækst, flere klubber? Nej, handler det handlede kun om eksisterende medlemmer, nye klubber? Nej det handlede om eksisterende klubber om flere eksisterende klubber vil deltage i stævnerne! Visioner? Nej det talte man ikke om konkret, men ordet fremtid var der.
- ◆ **Holdturnering – glæder og udfordringer.** Nogle ønsker træning i stedet for holdturnering. Det gør de fordi det er træningen og spillet hjemme, der skaber og opbygger glæden, også fordi de har det sjovt og uforpligtende i klubben.
- ◆ **Kurser og kompetenceudvikling.** Katastrofe, at tidligere tiders flagskib, kompetenceuddannelsen, ikke er der mere. Den stor instruktørstab er forsvundet, og viden er gået tabt.
- ◆ **Fremtidens organisering.** Kommissorium. I den oprindelige kontrakt havde henholdsvis DGI og DBTU(BTDK) forpligtet sig til og accepteret BAT60s egen integritet som fællesudvalg. Da BTDK mere eller mindre ser ud til at have annekteret deres del af BAT60, bør der ikke laves et kommissorium men en samarbejdsaftale med DGI og BTDK og måske DFIF. Det er jo BAT60, giver DGI/BTDK økonomi og medlemmer, som de kan tælle med i deres medlemsstatistik !!!
- ◆ **Fælles engagement og lyst til at udvikle .** Positivt med de mange tiltag, som bidrager til at holde på medlemmerne i klubberne !!! Det var tydeligt, at BAT60+ ikke kun handler om konkurrence, men i høj grad også om fællesskab, trivsel og glæden ved spillet. Det er irrelevant at diskutere dette emne, da 60+erne i klubberne kommer med forskellige behov. Tidligere konkurrence/elitespillere, motionister, træningsambitioner, nybegyndere m.m. Det handler om "rigtig bordtennis" under hensyntagen til behov, glæde, fællesskaber, livskvalitet og sundhed.



Alle omstående observationer giver anledning til pessimisme vedrørende vedholdende vækst i 60+ bordtennis og vanskeliggør en positiv perspektivering, men her er den:

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

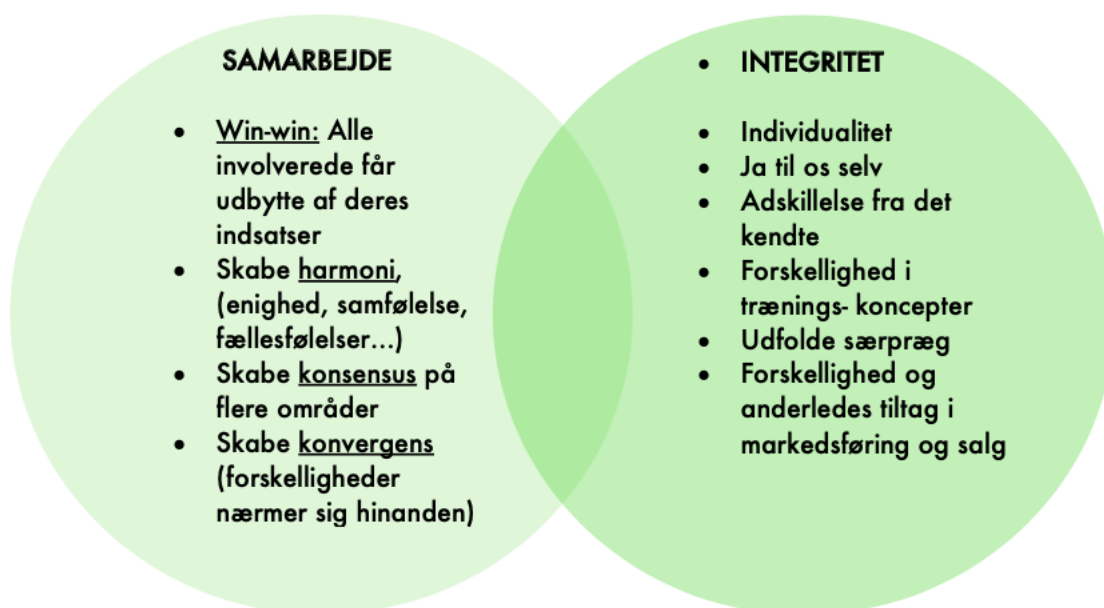
10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

12 Perspektivering, fortsat

Først bør man normalisere samarbejdet mellem DGI Bordtennis og BTDK, (evt. DFIF?) vedrørende 60+ bordtennis-organisationen BAT60 og skabe et fælles grundlag for 60+ bordtennis i Danmark. Fordi man har fælles indgang til de fleste klubber i form af medlemskab.

På den anden side er det nødvendigt at BAT60 bevarer sin fulde integritet og adskiller samarbejde med integritet på denne måde, når det drejer sig om 60+ bordtennis:

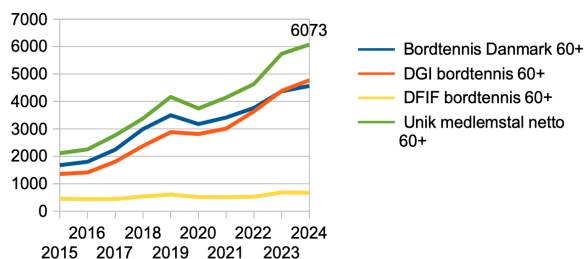


DGI har de fleste 60+ medlemmer og langt de fleste 60+ klubber, men strukturerne er så tætte, at det er oplagt først og fremmest at samarbejde om strategisk markedsføring, også fordi det synes naturligt, da begge organisationer "har fælles klubber".

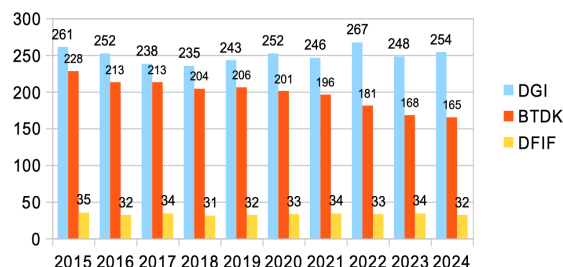
	Alder	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Bordtennis Danmark	60+	1678	1801	2244	2992	3498	3174	3414	3764	4369	4566
DGI bordtennis	60+	1354	1413	1805	2380	2881	2813	3010	3636	4383	4775
DFIF bordtennis	60+	454	441	446	540	606	518	515	529	685	670
Unik medlemstal netto	60+	2113	2254	2768	3379	4166	3743	4143	4634	5736	6073

60+ i Danmark 2015- 2024

10 år med 60+ bordtennis



60+ klubber i DGI - BTDK - DFIF



Bordtennis er en fantastisk idræt for 60+, som burde dyrkes af endnu flere

Hvidbogen er udarbejdet af: ole.huckelkamp@sundhedbatter.dk www.sundhedbatter.dk Copyright © Ole Hüchelkamp Kun til personligt brug

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

12 Perspektivering, fortsat

Konklusion :

- ◆ Jeg ser BAT60 via et DGI/BTDK samarbejde om strategisk markedsføring*) med det formål at optimere uge37 fællesprojekt og markedsføre 60+ bordtennis som et trænings- og sundhedsprojekt og dermed skabe fortsat vedholdende 60+ vækst.
- ◆ Jeg ser fortsatte regionsmøder og samarbejde i BAT60 med det formål at bidrage til at holde på medlemmerne.
- ◆ Data – data – data..... Bordtennis i Danmark mangler generelt faktiske data som beslutningsgrundlag.

*) Strategisk markedsføring

Content markedsføring, også kaldet for indholdsmarkedsføring, handler om at give kommende og nuværende medlemmer noget af værdi, såsom f.eks. relationer, fællesskaber, træningsplaner og -kontrol, instruktioner, inspiration, glæde, sjov og underholdning. Læs mere om glæde og sjov her:

<https://sundhedbatter.dk/glaede-og-sjov/> og om fællesskaber her: <https://sundhedbatter.dk/faellesskaber-giver-mening/> .

Den øgede digitalisering betyder, at man er mere modtagelig over for content markedsføring, og her er det en klar fordel at både DGI og BTDK skaber mere og mere digitalisering. Derved kan man som ny spiller let undersøge værdierne, udbyttet og fordelene ved at spille bordtennis, inden man melder sig ind i en klub.

Nøglepunkter for content markedsføring med 60+ bordtennis:

◆ Analysen af målgruppernes behov og ønsker for at spille bordtennis:

Brug IDAN- analysen og BAT60's tidligere analyser.

Content markedsføring handler om at tilbyde noget relevant, værdifuldt og nyttigt for målgrupperne, og som løser deres deres ønsker og behov. Analysen er det første, der bør udføres sammen med en "konkurrentanalyse" om "hvad gør de andre?".

◆ Fokus på relationer:

I stedet for at forsøge at sælge direkte, fokuserer Content markedsføring på at opbygge tillid og relationer med potentielle nye medlemmer og organisationer . Læs mere her: <https://sundhedbatter.dk/professionel-relationskompetence/>

◆ Indhold i content markedsføring:

Blogindlæg, Facebookopslag og -annoncer, webinarer, videoer, infografikker, podcasts, e-bøger og meget mere.

◆ Platforme:

Indholdet kan distribueres på forskellige platforme, herunder virksomhedens egen hjemmeside, sociale medier, nyhedsbreve og mere.

◆ Mål:

Content markedsføring bør have klare mål, såsom at øge trafikken til hjemmesiden, generere emner og øge medlemstallet. Smartmål bør anvendes. Målene bør indeholde KPI'er (se senere), så evaluering forenkles.

◆ Bedre synlighed for www.bordtennisdanmark.dk :

Bedre synlighed eller øget søgemaskineoptimering (SEO) er en vigtig del af content markedsføring, da det gør det nemmere for eventuelt nye medlemmer at finde budskaberne.

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

12 Perspektivering, fortsat

Evaluering af content markedsføring, ("giver det flere medlemmer ?")

BTDK bør anvende såkaldte KPI'er ved strategisk markedsføring af 60+ bordtennis.

En KPI, eller "Key Performance Indicator", fungerer som et scorecard til at måle vækst med og finde ud af hvor der kan forbedres, så målene opfyldes.

Definition og Formål:

- ◆ KPI måler indsatsen/præstationen i forhold til målene.
- ◆ Om BAT60 og klubberne er på rette vej mod målene.
- ◆ KPI'er er velegnede til at motivere medarbejdere og klubber ved at give dem klare mål at arbejde hen imod. (ref.: "ledestjernen")
- ◆ Hjælper 60+ klubberne til at træffe bedre beslutninger.
- ◆ Hjælper 60+ klubberne med at undgå at spille resurser på irrelevante aktiviteter.
- ◆ Eksempel på KPI'er: Klubmedlemmer(total, pr. klub, pr. område, pr målgruppe - indtægter, omkostninger, overskud....

Hvorfor er KPI'er vigtige?

En måde at måle BTDK og klubbernes succes på- skaber gennemsigtighed og ansvarlighed- fokus på vigtigste resultater.

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

13 Om rekruttering af medlemmer

Bordtennisporten i Danmark har ikke en markedsføringsfunktion, undtagen DGI Bordtennis og 10 første år med BAT60. Læs mere under afsnit 12, perspektivering 60+.

Resurserne bruges primært i anden retning, og er primært rettet mod eksisterende medlemmer og mindre mod kommende medlemmer. Enkelte klubber har dog anvendt markedsføring med det formål at rekruttere nye medlemmer og gøre bordtennis kendt i lokalområdet. Klubberne har anvendt egne, lokale metoder og muligheder.

10 års totalvækst i medlemstallet skyldes primært strategisk markedsføring. De ledte årene fra 2015 har man formidlet og forankret en ledestjerne til vækst i klubberne, ("Rettesnor eller vejledning for fælles handlinger på markedsføringsområdet").

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

14 Om at holde på medlemmerne

Afgrænsning: Fokus på 60+ målgrupperne

For at holde på medlemmer i klubberne, er det vigtigt at skabe et attraktivt og inkluderende miljø og et attraktivt spillelokale, hvor medlemmerne føler sig værdsatte, del af det hele og engagerede, uanset omfang af personlig idrætskapacitet, ("evner og forudsætninger")

Konkrete tiltag for at fastholde medlemmer:

- ◆ Skab personlige relationer (vigtigst) mellem spillere, trænere og ledere. (læs mere om relationer her: <https://sundhedbatter.dk/professionel-relationskompetence/>)
- ◆ Tilbyd et bredt udvalg af aktiviteter, der indfrier forskellige spilleres behov og ønsker
- ◆ Overvej at oprette hold for alternative målgrupper for at holde på medlemmerne.
- ◆ Lav aktiviteter, der er let tilgængelige og nemme at deltage i, som f.eks landsdækkende åbent hus i tråd med succesen i målgruppen 60+, idet det både holder på medlemmerne og skaffer nye medlemmer..
- ◆ Udbyd workshops, webinarer (spillerne deltager), sociale arrangementer og andre aktiviteter, der kan styrke fællesskabet, fastholde medlemmerne og tiltrække nye medlemmer.
- ◆ Få løbende feedback fra medlemmerne og brug det til at forbedre tilbuddene og aktiviteterne med.

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

15 Om Implementering

Det er nemt at lave planer og ønsker for fremtidens medlemsvækst, for "regnskabets time" kommer først senere. Og især hvis planerne ikke forankres hos klubberne, som rekrutterer de nye medlemmer. Men når planerne så ikke engang evalueres men erstattes af nye planer, som tilfældet har været i mange år i Bordtennisporten (Undtagen BAT60), så er der ikke "snor" i medlemsvæksten, og risikoen for minus vækst stiger. (<https://sundhedbatter.dk/maal-og-evaluering/>). Hvis planer evalueres jævnligt, sker det ofte, at indsatserne er lavet om til resultatmål i bedste hensigt, og igen er der ikke "snor" i medlemsvæksten, og risikoen for minusvækst stiger.

Løsning på disse problemer findes i professionel implementering af planerne:

Planerne implementeres jo ikke bare sig selv eller bare fordi man holder fællesmøder og udsender mails. Det handler om at gøre noget virkeligt og praktisk og integrere det i den daglige praksis i BAT60 og i klubberne. Implementering er en kritisk fase i enhver plan og projekt, da det er her resultaterne opnås.

Nøgleaspekter ved implementering: (Disse aspekter blev anvendt i årene 2016-2019 under implementering af BAT60 konceptet med stor succes!, se figur 4)

- ◆ Definer klare smartmål og KPI'er
- ◆ Find de nødvendige ressourcer
- ◆ Involver alle relevante parter
- ◆ Gode relationer og god kommunikation
- ◆ Vær fleksibel og tilpas løsningen efter behov
- ◆ Overvåg og evaluer implementeringsprocessen løbende
- ◆ Implementeringen forankres i BAT60 og i klubberne ved at skabe klar sammenhæng mellem behov og løsning.

Hvidbog 2025 og historien om BAT60 projektet

10 års succes-historie

Version 1.0 31.10.2025 Kilder: medlemstal.dk, bat60.dk, dgi.dk, bordtennisdanmark.dk>>>>

16. Om 60+ drifts- og vækstøkonomi

BAT60 har de 3 første driftsår fået tilført 590.000kr, primært fra DGI og DIF, og midlerne er forvaltet overordentlig tilfredsstillende:

- ◆ 2107 nye medlemmer i klubberne
- ◆ 3/4 mio kr mere i klubkasserne netto
- ◆ Afkastningsgrad på investeret kapital = 25%
- ◆ Gennemsnitlig omkostning på rekruttering af et medlem = 280kr

Forrentning af investeret kapital i BAT60+ fra Efteråret 2016 til og med 2019

Siden 2016 har DGI, BTDK, DIF og Veluxfonden investeret 590.000kr i BAT60+

Investeret kapital (1000kr) 2016-2019		Afkast i foreninger medlemmer af org.		Skabte værdier 2016-2019
DGI	270	Nye medlemmer i 3 år=	2.107	* Fællesskaber i klubberne og på tværs af lokalområderne
BTDK (tidligere DBTU)	60	Gns årlig kontingent =	350	* Over 1500 sammen i fællesskaber ved regionale stævner
DIF	200	3 års indtægt i klubberne=	737	* Næsten 400 deltaget i BAT60+ kompetenceuddannelser
Veluxfonden	60	3 afkastningsgrad % =	25%	* Forankring af vækstsmodel "uge37" i over 50% af klubberne
I alt =	590	Bruttopris pr nyt medlem=	280 kr.	* 60+ bordtennis til stede i 80% af landets kommuner

I perioden 2019-2024 har BAT60 fortsat været finansieret med éngangsbevillinger til driften, når der har været behov herfor.

Følgende "forretningsområder" har første 3-4 år været selvfinansierende og 100% brugerbetalte:

Forretningsområde	Organisation	Indsatser	Win-win
Stævner	Styret af et frivilligt stævneudvalg, senere udbredt til hele DK	> 1500 deltagere de første 3 år. Op til og med 100 deltagere pr stævne	Sociale kampe til alle i hyggelige fællesskaber og konkurrencer, DGI og BTDK klubber
Kompetencekurser	Styret af BAT60 frivillige Udført af 12 frivillige, uddannede instruktører - og administreret af DGI ansatte og -system	> 400 deltagere i > 30 kurser landet over. 10-12 deltagere i 1-dages kurser med 2 instruktører	Klubberne år tilført viden om "rigtig bordtennis" for både DGI- og BTDK klubber.
Landsomfattende 60+ holdturnering fda 2023	Styret af BAT60 frivillige øst- og vest		Både DGI g BTDK klubber

BAT60 bør have sin egen integritet og ikke aftale kommissorium med hverken DGI eller BTDK, fordi BAT60 gennem 10 år har tilført både DGI og BTDK over 4000 nye medlemmer og relaterede klubber. Eksempler: BTDK opkræver årligt ca. 1/2 mio kr, ca. 120kr for hvert klubmedlem, administrerer 60+ holdturneringen, dog med hjælp fra BAT60 frivillige, mens DGI administrerer den årlige uge37 åbent hus og markedsføringskampagne.

Konklusion: BAT60 bør være en selvstændig organisation med egen integritet og demokratiske valg. Der bør indgås en samarbejdsaftale, som forpligter både DGI og BTDK til at yde et årligt administrationbidrag til almindelig drift af organisation. Ikke noget kommissorium til nogen! Husk på at BAT60 har næsten 50% af bordtennis sportens samlede medlemmer.