

København den 15. juni 2024.

Fysisk træning for mennesker med demens – om resultater af indsatserne.



Copyright ©
Ole Hückelkamp



Udfordringer med fysisk træning for mennesker med demens

Den Nationale Handlingsplan for demens 2015-2025, initiativ nr. 8: "Flere og bedre tilbud om fysisk træning og aktivitet" er ikke samlet evalueret løbende i 9 år

Indenrigs- og Sundhedministeriet og Sundhedsstyrelsen bekræfter begge, at der ikke er foretaget en samlet evaluering af effekten af de bevilgede 32 mio kr til "initiativ nr. 8"

Folketinget har i 2019 evalueret initiativ nr. 8's indsatser i relation til bevillingen på 32 mio. Kr.

Hvorfor har der været og fortsat er store udfordringer ?

- Sundhedbatter mener overordnet, at traditionelle motions-, holdtrænings- og genoptræningstilbud ikke alene opfylder de behov, mennesker med demens har for fysisk aktivitet, selv om Sundhedsstyrelsen har udgivet en fremragende træningsguide for mennesker med demens, som Sundhedbatter anvender i træningerne..
- Fordi Sundhedbatter mener, at Indsatserne skal tilpasses ud fra individuelle hensyn, motivation og funktionsniveau, og fordi træningren skal være relations- og løsningsbaseret for den enkelte, gerne i meget små grupper..
- Desuden mener Sundhedbatter at der skal evalueres på selv de mindste indsatser, og at træningen skal faciliteres og superviseres undervejs Læs mere her: <https://sundhedbatter.dk/sundhedsstyrelsen-anbefaler/>
- Logistikproblemer begrænser mulighederne for mange mennesker med demens, idet transporten til træningsstedet kan være en stopklods. Sundhedbatter har rejsehold, Læs mere [her. \(https://sundhedbatter.dk/traening-med-rejsehold/ \)](https://sundhedbatter.dk/traening-med-rejsehold/)
- Fordi det har vist sig at være komplekst at nå ind til "brugeren" og få en dialog direkte, (mennesket med demens)..
- Der har manglet nogle målbare mål at sigte efter trods mange fine indsatser og aktiviteter, som dog ikke er blevet evalueret. Læs evt. mere om indsatser og målresultater her: <https://sundhedbatter.dk/indsatsmaal-og-resultatmaal/>

Sundhedbatter har mange muligheder og vi glæder os til fra efteråret 2024 at hjælpe rigtig mange af de ca. 90.000 mennesker med demens til et bedre liv. Læs mere her hvad Sundhedbatter tilbyder: <https://sundhedbatter.dk/bedre-liv-og-oeget-livskvalitet/>

God sommer til alle - Ole Hückelkamp