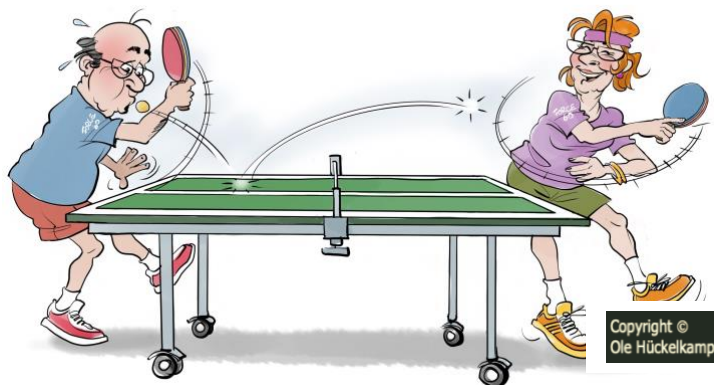


København den 15. maj 2024.

Om demensugen i Danmark i uge 19

Henvendelse vedrørende denne artikel: ole.huckelkamp@sundhedbatter.dk



Træning af krop og sind på samme tid for mennesker med demens.

Om sidste uges demensuge, uge 19 2024 i Danmark

<https://demensvenligt danmark.dk>, (Folkebevægelsen for et demensvenligt Danmark), Ældresagen, Alzheimerforeningen, og senest www.bat60.dk støttede op omkring "-at arbejde for, at mennesker med demens og deres pårørende kan leve et godt og værdigt liv med demens."

Det er et ædelt og godt formål, som helt sikkert vil sætte fokus på, at mange frivillige foreninger agerer demensvenlige.

Sundhedbatter deltog ikke i den årlige demensuge, fordi foreningen først går i drift efter sommerferien. Foreningen bidrager dog p.t. med frivilligcentret i Roskilde. Læs mere [her](#).

Mange organisationer med Nationalt Videnscenter for Demens i spidsen havde flere aktiviteter og seminarer i gang i uge 19 2024.

I den Nationale demenshandlingsplan 2016-2025 afsatte regeringen 470 mio kr. til formålet, og formålet var stort og godt med tanke på bedre forhold for mennesker med demens, (læs mere [her](#).) Indsatserne har hidtil været store og formidable, udført af professionelle og frivillige.

Den Nationale demenshandlingsplan 2016-2025 initiativ nr. 8 ("Flere og bedre tilbud om fysisk træning og aktivitet for mennesker med demens") var bl.a. inspireret af det danske [ADEX-studie \(8 demensklinikker i Danmark samarbejdede i et ADEX videnskabeligt studie\)](#), hvor man undersøgte, om livskvalitet, funktionsniveau og intellektuelle funktioner gennem målrettet fysisk træning kunne forbedres hos mennesker med demens. Og svaret var ubetinget ja. 😊

Regeringen bevilgede 32 mio kr af de 470 mio kr til initiativ nr 8 i Den Nationale Demenshandlingsplan 2016-2025, og på en nylig forespørgsel fra Sundhedbatter til Indenrigs- og Sundhedsministeriet (SUM) og Sundhedsstyrelsen (SST) blev oplyst, at man desværre endnu ikke - et år før udløb af projektperioden - har evalueret på initiativ nr 8. Indenrigs- og Sundhedsministeriet skrev i stedet for pænt til os: "Det er glædeligt at I som ny forening lægger kræfter i at gøre en indsats på området".

I Sundhedbatter er vi derfor overbeviste om, at vores mission med [træningscenter](#), [rejsehold](#) og [uddannelse af demensinstruktører](#) i relationsbaseret og løsningsbaseret, [demensvenlig træning](#), er den rigtige vej at gå og skabe [effekt og resultater](#) med for mennesker med demens, så

"vi går til den" og "sammen KAN vi".

Bedste hilsner OleHückelkamp.