

# Sundhedbatter Update

Intern information 25-06-2022 Årgang 2 nr. 007



25. juni 2022

## Siden sidst.

- Sundhedbatter S/I er nu stiftet som officiel forening . Rent juridisk kan vi forvente, at foreningen fungerer midt i august 2022, lidt forsinket p.g.a. ferisesæsonen
- Arbejds møde 7. september 2022 afholdes vedrørende indholdet i den kommende instruktør uddannelse. Arbejdsgruppen deltager
- På fundamentet af Sundhedsstyrelsens anbefalinger og styrelsens træningsguide for mennesker med demens ,udvikler arbejdsgruppen en tilpasset uddannelse i sammenhæng med konceptet Sundhedbatter træning.
- 10 nye Idrætsinstruktører uddannes med speciale i træning for mennesker med demens ved brug af Sundhedbatter's træningskoncept. Uddannelsen omfatter viden om demenssygdomme, færdigheder i Sundhedbatters træningskoncept og undervisningsfærdigheder, hvor det bærende element er relationskompetencer og kommunikation.
- Uddannelsen forventes gennemført i 2022, så de nye instruktører kan deltage i evidensprojekterne inden start på de planlagte rejsehold fra 2023.
- Nyt samarbejde er indgået med Roskilde Bordtennis / BTK61 med hensyn til udvidede træningstider for evidensprojekterne. Fra 1. september 2022 eller evt. før, kan vi benytte tiderne mandage og onsdage kl 12-14 i Idrættens Hus til vore evidensprojekter, ud over 60+ træningen i Roskilde Ældre Motion. Da Sundhedbatter's målgrupper også dækker andre aldersgrupperinger end 60+, var det ikke muligt at lave en total aftale med RÆM, som udelukkende tilbyder træning og motion for 60+ og folk, der bor i Kommunen.
- Aftale indgået med Roskilde Kommune Genoptræning om to selvhjulpne, hjerneskadede personer, som deltaget i vores evidenstræning fra 21. juli. Vi har planer om at opstille lånt bord hos Genoptræningen i Tre kroner, så deltagerne kan blive trænet og undervist hvor de opholder sig. Dermed kan vi også påbegynde vort koncept med rejsehold på evidensplan.

## Sundhedbatter' målgrupper set fra en anden vinkel

- Den primære målgruppe er mennesker med demens og diagnose indenfor ca. 3 år.
- Men i Sundhedbatter ser vi det nu fra en lidt anden vinkel, idet vejen til demente ofte er lang og kompliceret. Med ca. 100.000 demente i Danmark men 400.000 pårørende, har vi fundet det oplagt, at målgruppen er mennesker med demens + deres pårørende.
- Dertil kommer, at de pårørende altid vil være med i træningstilbuddene, fordi der samlet vil være store gevinster og værdier at hente, når de træner sammen.
- Sundhedbatter-konceptet åbner nemlig op for, at man parvis nemt kan finde noget at være fælles om under træningen og 'hq' det sjovt sammen.

Update ønsker alle en god sommer.



Sundhedbatter S/I under stiftelse.  
[www.sundhedbatter.dk](http://www.sundhedbatter.dk) [kontakt@force60.dk](mailto:kontakt@force60.dk)

